

八幡浜市食育推進計画（案）



目 次

第1章 八幡浜市食育推進計画の策定にあたって

- 1 計画策定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 2 計画の位置づけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 3 計画の推進体制と進行管理・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 4 計画の期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

第2章 食をめぐる八幡浜市の現状と課題

- 1 八幡浜市の特徴
 - (1) 人口動向・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
 - (2) 就労状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 2 農・水産物の生産状況
 - (1) 農業人口と耕地面積・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
 - (2) 農作物の特徴・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
 - (3) 漁業人口と漁獲量・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
- 3 八幡浜市の食生活・健康状況
 - (1) 市民の健康状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
 - (2) 食に関する現状と目標
(八幡浜市健康づくり計画より)・・・・・・・・・・ 16

第3章 八幡浜市のめざす食育

- 1 基本理念・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18
- 2 基本方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18

第4章 食育推進のための取り組みと施策の展開

- 1 重点目標
 - (1) バランスのよい食生活を身につけよう・・・・・・・・ 19
 - (2) 地域の食文化を伝えよう（地産地消）・・・・・・・・ 22
 - (3) 子どもからお年寄りまで楽しく「食」を学ぼう・・ 24
 - (4) 楽しく料理を作り、楽しく食べよう・・・・・・・・ 27
 - (5) いつまでも自分の歯でおいしく食べよう・・ 29

2	ライフステージに応じた取り組み	31
3	食育推進の評価指標	35

<参考資料>

1	八幡浜市のライフステージ別の食教育状況	
	母子	
	(1) 乳幼児期 (0～6歳)	37
	(2) 学童期 (小学生)	47
	(3) 思春期 (中学・高校生～19歳)	55
	成人	
	(1) 成年期 (20～39歳)	56
	(2) 壮年期 (40～64歳)	56
	おたっしや	
	(1) 高齢期 (65歳～)	62
2	八幡浜市の食環境の状況	
	(1) 郷土料理・郷土食	65
	(2) 特産品	66
	(3) 食に関するイベント	69
3	用語解説	73
4	食事バランスガイド (八幡浜市版)	78
5	八幡浜市食育推進計画策定の経過	79
6	八幡浜市食育推進計画策定委員名簿	80