

やわたはま

～過去に学び ^{いま}現在を見つめ 共に創ろう 輝く未来～

7

2018
Vol.160

- 日々の鍛錬が地域を守る -

6月3日、愛媛県消防操法八西地区大会が開催され、地域を守るため日頃から鍛錬を重ねた各分団の成果が披露されました。当日の様子は市公式FacebookやYoutubeでご覧になれます。

©八幡浜地区施設事務組合
青石寮 職員募集

八幡浜市 消防操法

検索



真穴分団1部

愛媛県消防操法 八西地区大会

真穴分団2部



白浜分団1部



ポンプ車操法の部

宮内分団1部



双岩分団2部



喜須来分団1部



川之石分団1部



小型ポンプ操法の部



白浜分団3部



舌田分団2部



双岩分団1部



川上分団1部



松蔭分団2部



喜須来分団3部



日土分団4部



松柏分団2部



川上分団2部



日土分団1部

得点表(八幡浜地区・上位3チーム)

■ポンプ車操法の部

真穴分団1部	得点 170.00
真穴分団2部	得点 166.00
喜須来分団1部	得点 153.00

■小型ポンプ操法の部

川上分団1部	得点 80.00
川上分団2部	得点 73.00
日土分団1部	得点 71.00

最優秀選手賞を獲得した選手(八幡浜地区・ポンプ車操法の部)

- ・真穴分団1部 おおもと 大本 きよふみ 清文(指揮者)
- ・白浜分団1部 せいけ 清家 としひこ 俊彦(3番員)
- ・真穴分団1部 やくしじん 薬師神 りせい 利成(1番員)
- ・真穴分団1部 こやの 小屋野 ひろたか 浩崇(4番員)



広報やわたはま 高校生職場体験レポート



八幡浜高校の3年生2名が、職場体験として市役所にやってきました。八幡浜市の広報担当として活動した仕事内容の様子をレポートします！

1

いざ、ネクタイ着用！
市役所職員に変身！

普段は着けないネクタイに少し緊張...



2

名刺作りに挑戦！



※実際に制作した名刺！



4

一眼レフカメラにチャレンジ！

なるほど...ここを回すとこうなるのか！(思ったより重たい...)



3

社会人のたしなみ副市長と名刺交換！

よろしくね



広報の仕事、頑張ります！

5

突撃！YouTubeロケへ潜入取材！

チュートリアル福田さん、ありがとうございました！



6

白浜保育所を訪問
子どもたちの素敵な笑顔に癒されました！

はい！キーン

カニヤカニヤ



レーザーラモンRGさんのYouTube番組に八幡浜が取り上げられています！



■ YouTube チャンネル名
【RG MOTORCYCLE CLUB】
■ 「八幡浜シリーズ」動画リンク
<https://youtube.com/cAkod4hT-94>



7

パパママ苦楽部の撮影！
シャッターチャンスを見逃さない！



※実際に生徒が撮影した写真



カニヤ!

若手職員の声

青石寮 介護福祉士 都 築

①業務内容は？

利用者さんの食事・排泄・入浴の介助など日常生活の介助を行っています。また、レクリエーションを行ったりもします。

②仕事のやりがい・魅力は？

利用者さんからありがとうございますとお礼を言っていたり、笑顔で接してもらったときは、こちらも嬉しくなり、頑張ろうという気持ちになります。

③志望の動機は？

もともとグループホームで介護の仕事に携わっていたのですが、色々な介護方法を学び、経験を積みたいと思い、青石寮を志望しました。

④職場の雰囲気は？

とても雰囲気が良く、常に職員同士で助け合いながら仕事をすることができています。普段からユニット内で気軽に雑談や相談をしていて、良い人間関係が築かれています。

⑤受験者へひとこと

介護の仕事はなにかと忙しく大変なこともあります。とてもやりがいのある仕事だと思います。利用者さんの笑顔を見ると、こちらも元気になります。お年寄りや接すると、色々なお話も聞けて楽しいです。介護の仕事を志している方は、ぜひ一緒に働いてみませんか？

いつまでも暮らせるまちに

八幡浜地区施設事務組合

特別養護老人ホーム青石寮 職員募集



試験区分		採用予定人員
介護職員	介護福祉士（一般枠）	2人（資格取得者・資格取得見込み者）
	介護福祉士（経験者枠）	1人（資格取得者）

■受付期間 7月1日(日)～7月24日(火)まで (8:30～17:15)

■試験予定日 9月16日(日)

■申し込み・問い合わせ

八幡浜地区施設事務組合 特別養護老人ホーム青石寮
☎35-0510

※ 詳細は八幡浜市ホームページにてご確認ください。



海外高校生による 日本語スピーチコンテスト開催



最優秀賞を受賞した袁さん
(中国代表)

昨年大会の様子
(今治市)

NPO法人エデュケーションガーディアンシップグループが主催する「第23回海外高校生による日本語スピーチコンテスト」が八幡浜市で開催されます。

世界各国の予選を勝ち抜いた代表が一堂に会し、それぞれの思いを日本語でスピーチします。

様々な国の若者が、それぞれの目線で語る日本語のスピーチをぜひご覧ください。

■日時 7月28日(土) 13時～17時
(開場は12時15分から)

■場所 ゆめみかん 大ホール

■出場者 アメリカ/イギリス/インドネシア/カナダ/カンボジア/シンガポール/韓国/中国/香港/ニュージーランド/パナマ/ブラジル/ブルガリア/ポーランド/マレーシア/ロシア 計15カ国と1地域から17人が参加予定

■観覧者 中高校生を中心に一般より募集を行う
約800名(参加費無料)

■コンテスト内容と審査

○出場者発表内容

- ・自由にテーマを設定した日本語でのスピーチ(5分間)
- ・審査委員長による日本語でのインタビュー(3分間)

○審査とブライズ

- ・審査委員会が上記の発表内容を審査し、最優秀賞・優秀賞などを決定。
- ・観覧者の投票による会場特別賞あり。

■申し込み

NPO法人エデュケーションガーディアンシップグループのホームページから申し込みください。



山本隆弘選手とパナソニックパンサーズが教える

夢の中学生バレーボール教室



元男子バレーボール日本代表選手の山本隆弘氏とVプレミアリーグのパナソニック・パンサーズの選手によるバレーボール教室です。

- 会 場 スポーツセンター メインアリーナ
- 日 時 7月29日(日) 9:00～12:00(予定)
受付 8:30～
- 対 象 中学生男女(事前申込制)

NHK『夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 in 八幡浜』開催決定！



- 日 時 8月28日(火) 6:00～
- 会 場 みなと
(雨天時：スポーツセンター)

詳細は8月広報にてお知らせします。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

●問い合わせ 市役所生涯学習課 ☎22-3111 内線2365

"うちエコ診断" 受けてみませんか？

～省エネ・省CO2で家計もお得！～

もれなく、家電購入割引券と
図書カードがもらえるポン！



「うちエコ診断」は「うちエコ診断士」が専用ソフトを使って、家庭の光熱費やCO2排出量を「見える化」し、各家庭に応じた省エネ・省CO2対策を無料で提案するもので、所要時間は30分程度です。

愛媛県と20市町が一緒に進めている地球温暖化対策につながる「賢い選択」を呼びかける「えひめクールチョイス大作戦」の一環として、八幡浜市でも診断の普及に努めています。このたび、八幡浜市役所1階ロビーにて診断会を実施することとしました。ご家庭の省エネ・省CO2対策やライフスタイルの見直しに、ぜひ「うちエコ診断」をご活用ください。

- 日 時 8月9日(木) 10:00～15:00
- 場 所 市役所八幡浜庁舎 1階ロビー

- 募集方法 八幡浜市HPに参加申込書及び「事前アンケート調査票」を掲載しますので、電話、FAX及びE-mailでお申込みください。受付後に、診断時間をお知らせします。

- 締 切 8月3日(金)
※ただし、定員になり次第、締め切ります。

- そ の 他 当日申込も可能ですが、お待たせする場合がありますのでご了承ください。受診された方には、協力店で家電購入時に使える3%割引券と図書カード(500円分)をプレゼントします。

●問い合わせ 市役所生活環境課 環境衛生係 ☎22-3111 内線1273

各種手当のお知らせ

- 児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当 -

児童扶養手当

■対象者

次の①～⑧の条件にあてはまる児童（18歳に達する日の属する年度末まで、もしくは政令で定める程度の障害（特別児童扶養手当2級と同程度以上の障害）の状態にある20歳に達するまでの児童）を監護している父母または父母に代わってその児童を養育している方

■対象児童

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障害の状態にある児童
- ④ 父または母の生死があきらかでない児童
- ⑤ 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した児童

■手当額

- ① 児童が1人の場合
全額支給 月額42,500円
一部支給 月額42,490円
- ② 児童が2人の加算額
全額支給 月額10,040円
一部支給 月額10,030円
- ③ 児童が3人目以降の加算額
全額支給 月額6,020円
一部支給 月額6,010円

※一部支給の月額、前年の所得に応じて決定されます。

■問い合わせ

市役所子育て支援課
☎22-3111 内線1168

特別児童扶養手当

■対象者

身体または精神に一定以上の障害を有する20歳未満の児童を監護している父母または父母に代わって児童を養育している方

■条件

福祉施設などに入所していないこと

■手当額（対象児童1人につき）

- 1級 月額51,700円
- 2級 月額34,430円

障害児福祉手当

■対象者

20歳未満で重度の障害があるため、常時介護を必要とする方

■条件

福祉施設などに入所していないこと

■手当額 月額14,650円

特別障害者手当

■対象者

20歳以上で重度の障害が二つ以上重複するなど、日常生活において常時特別な介護を必要とする方

■条件

福祉施設や病院などに入所・入院していないこと

■手当額 月額26,940円

※いずれの手当にも所得制限があり、年に一度、所得状況等の審査が義務付けられています。

※手当額は平成30年度分です。

■問い合わせ

市役所社会福祉課
☎22-3111 内線1173

「ご存じですか？」ひとり親家庭医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度

ひとり親家庭医療費助成制度

ひとり親家庭の保健衛生の向上と福祉の増進のため、国民健康保険または社会保険の被保険者で左記の方を対象に医療費の一部（自己負担分）を助成します。

医療機関の窓口で「保険証」と「ひとり親家庭医療費受給者証（申請により発行）」を提示すれば、自己負担なしで受診できます。該当する方は、「保険証」と「印鑑」をお持ちいただき、市民課国保係に申請してください。

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者の保健衛生の向上と福祉の増進のため、左記の方を対象に医療費の一部（自己負担分）を助成しています。該当する方は、手帳、保険証、印鑑をお持ちいただき、市民課国保係に申請してください。

■対象者

- ① 身体障害者手帳の1級または2級に該当する人
- ② 療育手帳AまたはB（医）に該当する人

※生活保護を受けている方は対象になりません。

■問い合わせ

市役所市民課国保係
☎22-3111 内線1113

- ④ 母子および父子ならびに寡婦福祉法附則第3条に規定する父母のない児童（父母が重度の障害により長期にわたって労働能力を失っているため、そ

高額療養費制度とは

1か月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

70歳以上の方の上限額(月ごと)

平成30年7月まで

平成30年8月から

所得区分		外来(個人)	外来+入院(世帯)	外来(個人)	外来+入院(世帯)
現役並み	Ⅲ 課税所得 690万円以上の方	57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円) ×1% <多数回 44,400円 ※2>	252,600円+(医療費-842,000円)×1% <多数回 140,100円 ※2>	
	Ⅱ 課税所得 380万円以上の方			167,400円+(医療費-558,000円)×1% <多数回 93,000円 ※2> ※3	
	Ⅰ 課税所得 145万円以上の方			80,100円+(医療費-267,000円)×1% <多数回 44,400円 ※2> ※3	
一般	課税所得 145万円未満の方 ※1	14,000円 [年間上限 144,000円]	57,600円 <多数回 44,400円 ※2>	18,000円 [年間上限 144,000円]	57,600円 <多数回 44,400円 ※2>
低所得者	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

※3 所得区分が「現役並み」(課税所得690万円未満)の方についても、限度額適用認定証の交付が始まります。

平成30年8月から高額介護合算療養費の限度額が見直されます

高額介護合算療養費制度とは

医療保険と介護保険における1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)の自己負担の合算額が高額な場合に、さらに負担を軽減する制度です。

平成30年8月から、高額介護合算療養費の限度額が下表のように変わります。

現行

平成30年8月から

所得区分		負担限度額(年額) 70歳以上 ※2	負担限度額(年額) 70歳以上 ※2	[参考]負担限度額(年額) 70歳未満 ※2
現役並み所得者	課税所得 690万円以上の方	67万	212万円	212万円
	課税所得 380万円以上の方		141万円	141万円
	課税所得 145万円以上の方		67万円	67万円
一般	課税所得 145万円未満の方 ※1	56万円	56万円	60万円
低所得者	Ⅱ 住民税非課税世帯	31万円	31万円	34万円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	19万円 ※3	19万円 ※3	

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 対象世帯に70～74歳と70歳未満が混在する場合、まず70～74歳の自己負担合算額に限度額を適用した後、残る負担額と70歳未満の自己負担合算額を合わせた額に限度額を適用します。

※3 介護サービス利用者が世帯内に複数いる場合は31万円になります。

■問い合わせ先 国民健康保険にご加入の方……市民課 国保係
後期高齢者医療制度の方……高齢者医療・年金係
または 愛媛県後期高齢者医療広域連合

☎22-3133(直通)

☎21-0400(直通)

☎089-911-7733

平成 30 年度の介護保険料のお知らせ

問い合わせ 八幡浜市保健センター
介護保険係 ☎ 24-6628



今年度

65歳になられた方 または転入された方

今年度、65歳になられた方や65歳以上で他の市町村から転入された方は、すぐには特別徴収(年金からの天引き)になりませんので、**納付書にて介護保険料を納めてください。**

※日本年金機構等から特別徴収できる旨の連絡があり次第、特別徴収に変更します。

なお、転入された方で、介護保険料の天引きが続いている場合は、転入前の市町村の介護保険料ですので、還付等の手続きについて、転入前の市町村にお問い合わせください。

普通徴収
納付書もしくは口座振替にて納付し

- ① 年度途中で所得段階が変更になった方
- ② 年金の現況届の未提出などによる支給停止や差し止めされた方

特別徴収

老齢(退職)、遺族障害年金の受給額が年額18万円以上の方は、年金から天引き(年6回)されます。

※納入通知書は、7月中旬に送付

※納付方法には、特別徴収と普通徴収があります。

第1号被保険者の介護保険料は、毎年4月1日を基準日として、本人の前年の所得や本人および世帯員の方の当年度の市民税課税状況などに基づいて、7月に決定されます。

●**第1号被保険者(65歳以上の方)の保険料**

※第1期納期限は7月31日(火)
ていただきます。

●**第2号被保険者(40歳以上65歳未満の方)の保険料**

第2号被保険者の介護保険料は、加入している医療保険(国民健康保険や職場の健康保険など)の保険料と一緒に徴収されます。

保険料の計算方法や納付方法はそれぞれの医療保険によって異なりますので、詳細は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

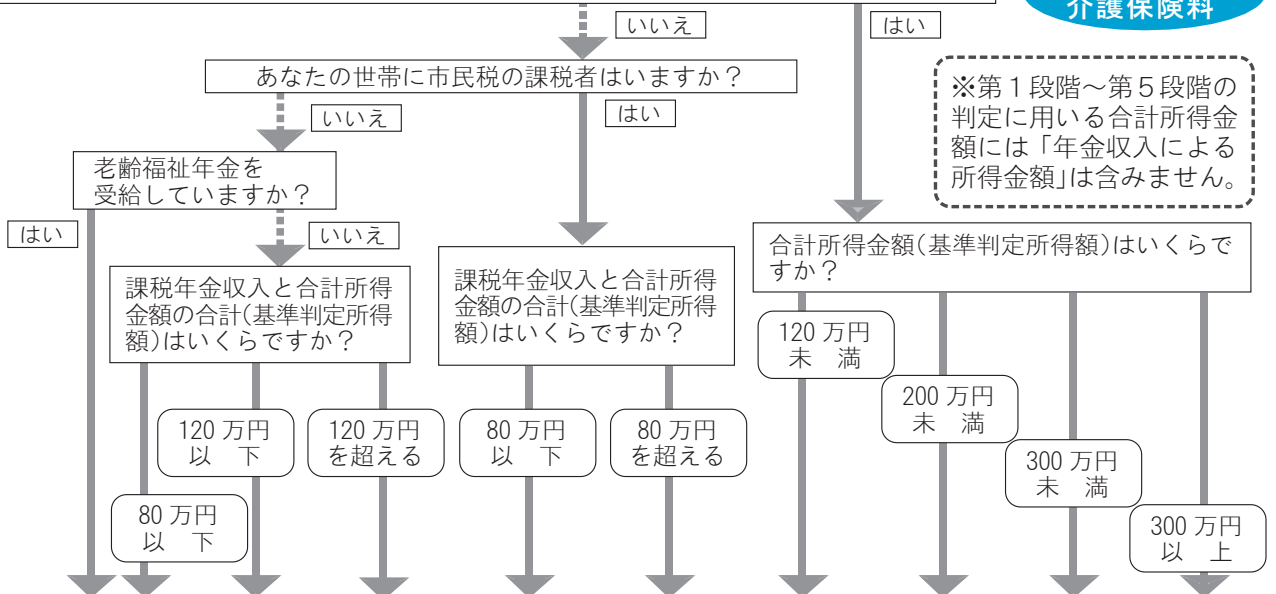
◆滞納処分と介護サービス制限

納付できる資力があるにもかかわらず、再三の催告に応じず納付されない場合、所有財産の差押え等の滞納処分を実施します。
また、介護保険料を滞納すると、介護サービスの利用が制限されます。

あなたは市民税を課税されていますか？

平成30年度 介護保険料

※第1段階～第5段階の判定に用いる合計所得金額には「年金収入による所得金額」は含まれません。



段階	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階	第8段階	第9段階
保険料	30,100円	50,200円	50,200円	60,200円	66,900円	80,300円	87,000円	100,400円	113,800円

※生活保護を受給されている方は、第1段階(30,100円)になります。

基準判定所得とは、市民税非課税の方は「課税年金収入と合計所得金額の合計(年金収入による所得金額は除く)」、市民税課税の方は「合計所得金額」となります。保険料は介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定されます。

平成30年度の後期高齢者医療保険制度について

問い合わせ 市役所市民課高齢者医療・年金係
☎21-0400 (直通)

[保険料の算出方法について]

保険料は、「均等割額」と、前年の所得に応じた「所得割額」の合計額です。

一人当りの保険料(年額)は…

均等割額[46,374円] + **所得割額**[(総所得金額等 - 33万円 [基礎控除額]) × 所得割率 8.78%]

- ・10円未満切り捨てで、限度額は62万円です。
 - ・世帯の所得に応じ、均等割額が軽減(9割・8.5割・5割・2割)される場合があります。
 - ・所得割額を負担する方のうち、総所得金額等から33万円(基礎控除額)を差し引いた額が、58万円以下の方は、これまで所得割額が2割軽減されていましたが、平成30年度は軽減廃止となります。
 - ・制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被扶養者だった方は、所得割額の負担はありません。均等割額については、これまで7割軽減されていましたが、平成30年度は5割軽減になります。
- ただし、世帯の所得が低い方は、均等割額の9割または8.5割軽減が受けられます。

※詳しくは、保険証とあわせて送付する「後期高齢者医療制度のご案内」をご覧ください。

平成30年度の後期高齢者医療保険料額は、平成29年中の所得に基づいて決定し、7月中旬頃に保険料額の決定通知書を送付します。納付の方法は、年金から天引きする「特別徴収」と納付書などで納める「普通徴収」の二通りの方法があります。原則として年金からの天引きが可能な方は、特別徴収となります。前年度と納付方法が変更になっている方もいますので、決定通知書を必ずご確認ください。

特別徴収(年金天引き)

保険料決定額から4・6・8月までの仮徴収額を差し引いた残りの額について、10・12・2月の年金天引きとなります。

ただし、仮徴収した額が新たに決定した保険料額を上回る場合は、その差額について、後日還付の通知をします。

普通徴収(納付書など)

納付書を保険料額の決定通知書とあわせて送付しますので、市役所またはお近くの指定金融機関で納

期限までにお支払ください。

なお、口座振替に変更したい場合は、指定金融機関または郵便局へ納付書、印鑑(金融機関届出印)および通帳を持参の上、お手続きください。

8月は被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新月

被保険者証の更新

現在お使いの被保険者証(オレンジ色)の有効期限は、7月31日です。8月1日以降は使用できませんので、ご自分で処分されるか、市役所へご返却ください。

新しい被保険者証は、7月中旬から下旬にかけて順次、簡易書留(オレンジ色の封筒)で郵送します。新しい被保険者証は、薄桃色です。

なお、8月以降に75歳になる方の被保険者証は、誕生日の前月に郵送します。

新しい被保険者証が届いたら、住所・氏名や一部負担割合などを必ず確認してください。8月直前になっても届かない場合や不明な点がある場合は、お問い合わせください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在お使いの限度額適用・標準負担額減額認定証(桃色)の有効期限は、7月31日です。

認定証をお持ちの方で、次の要件①～③を満たしている方は8月以

降も該当になりますので、被保険者証とあわせて郵送します。

「要件」

- ① 保険料の滞納がないこと。
- ② 平成30年度の住民税が非課税の世帯であること。
- ③ 世帯内に所得の未申告者がいないこと。

なお、新たに認定証が必要な方は、被保険者証、マイナンバーが分かるもの、印鑑、本人確認書類を持参の上、申請してください。

※長期入院該当の認定証をお持ちの方で8月以降も該当になることが確認できた方については、長期入院該当の認定証を送付します。届いていない方で8月以降も必要な方は申請が必要になりますのでお問い合わせください。

保険料の納め忘れがないか確認することも大事じゃ！



国民健康保険に関する更新のお知らせ

◆国民健康保険被保険者証(保険証)の更新について

送付時期

新しい保険証は、7月下旬頃に「特定記録郵便」で送付します。

お手元に届かなかつた場合は、市民課国保係にお問い合わせください。

有効期限

新しい保険証の有効期限は平成31年7月31日までです。

※年齢到達などにより有効期限が異なる場合があります。

市外に住所がある学生や施設入居者の方は申請が必要です

保険証の交付には、申請が必要になります。平成30年4月1日以降の証明のある「在学(在園)証明書」、マイナンバーが分かるもの、印鑑を持参の上、市役所に申請してください。

※卒業等で該当ではなくなった場合、喪失の届出が必要です。

やめるときの手続き

社会保険等に加入されたときや被扶養者になったときは、国保脱退の届出が必要です。新しい保険証と国保の保険証を市役所までお持ちください。

※新しい保険証に加入した日から国保の保険証は使用できません。

高齢受給者の自己負担割合

70〜74歳の方の医療費等の負担割合は「3割」か「2割」です。

この負担割合は、平成29年中の所得に基づいて判定を行っていますので、負担割合が変更になっていることがあります。

※誕生日が昭和19年4月1日までの方は、特例措置として負担割合が「1割」となります。

手続きのできる場所

各種手続きは、市役所市民課、保内庁舎管理課、各地区出張所で行えます。

※出張所で手続きをした場合、保険証や各認定証の交付は、後日となります。

◆限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

現在交付している「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、7月31日が有効期限となっています。

引き続きご利用になる方は、市役所市民課国保係または保内庁舎管理課総合窓口係で更新手続きをしてください。(代理の方でも手続き可)

なお、更新の手続きは8月1日(水)からになります。

8月中に申請すれば、8月1日からの適用となります。

手続きに必要なもの

- ① 印鑑
- ② 保険証
- ③ お手持ちの認定証
- ④ 入院されている場合は、入院日数がかかる保険医療機関の証明書(領収書など、過去1年間の入院日数が90日を超えている場合に必要です)

※平成29年中の所得に基づいて判定しますので、該当しない場合があります。

※国民健康保険税を滞納していると、70歳未満の方は認定証の交付が受けられない場合があります。

◆問い合わせ

市役所市民課国保係

☎ 22-31333(直通)

高額療養費の支給申請手続きの一部を簡素化します

(変更前)

- ・ 該当になる月ごとに毎回申請が必要
- ・ 領収証原本を必ず添付



(変更後)

- ・ 初回申請が必要です。
- ・ 平成30年4月診療分以降、該当となった月に初回申請をすれば、後は登録した口座に自動的にお振り込みします。
- ※振込みは該当診療月の3ヶ月後の月末
- ・ 領収証原本の添付も不要

※平成30年4月診療分の初回申請に該当する世帯については、7月上旬に郵送にてお知らせします。

■開始：平成30年4月診療分から

※平成30年3月診療分以前の高額療養費は、今まで通り領収証原本の添付のうえ申請が必要です。

■対象：該当診療月に国保に加入している方が70歳～74歳の方のみで世帯主も70歳以上の世帯。

同じ世帯で70歳未満の国保加入者がいる場合、または世帯主が70歳未満の場合は対象となりません。

現在の国保加入者が70歳～74歳のみの世帯でも、同じ世帯に70歳未満の方が転入や離職等により国保加入した場合は、加入した月(手続きをした月ではありません)に遡って簡素化の対象とはなりません。その場合は、今までどおり月ごとの申請と領収証原本の添付が必要となりますので、現在は簡素化の対象世帯であっても、領収証は大切に保管しておいてください。

ここに注意だ
ぼん!



中高生の夏季看護師体験 参加者募集



当院では中学生、高校生を対象にした「夏季看護師体験」を行います。

看護師を目指そうとしている方、看護師はどんな仕事をしているのだろうと思っている方、夏休みの半日（午前）で、注射の仕方・血圧の測り方などを体験してみませんか？楽しいプログラムを準備してお待ちしています。

- 開催日時 7月31日(火)または
8月9日(木)のいずれか1日
(9:00～12:30)
- 開催場所 市立病院
- 応募方法 各学校に案内をお送りしますので、学校を通してお申し込みください。
- 問い合わせ 市立病院事務局庶務係
☎22-3211 内線3104

八幡浜市糖尿病サポーター(YDS)通信

糖尿病連携手帳について知ろう その③ 知っていますか？ 糖尿病の合併症 ～網膜症編～

糖尿病が長くなると不安になってくるのが合併症。糖尿病の3大合併症の1つに糖尿病性網膜症があります。(第3版では30ページから)

自覚症状がないことも多いですが、進行すれば失明することもあります。糖尿病連携手帳には眼科医への受診目安が書いてあり、現在の網膜症の状態を記録するページ(第3版では14～15ページ)があります。眼科受診される際は必ず連携手帳を持って行きましょう。

また、手帳内に貼られた合併症シールにより現在の網膜症の状態を知ることができます。



色	青	黄	赤
適応	異常なし	単純網膜症	増殖前網膜症 増殖網膜症
検査の頻度	6～12ヶ月	3～6ヶ月	1～2ヶ月 2週間～1ヶ月

- 問い合わせ 市立八幡浜総合病院 YDS事務局
☎24-2568(地域医療連携室直通)

お子さんの 歯の治療は 夏休み中に！



夏休みは子どもにとって歯の治療をする良い機会です。治療は夏休み中に行いましょう。

「元気歯つらつ」なお年寄りを探しています！

80歳になっても自分の歯を20本以上有している方を、愛媛県と愛媛県歯科医師会が表彰します！下記の条件を満たしている方をご存じの方は、自薦他薦を問いませんので、ぜひご一報ください。(8月31日まで)

条件
①平成30年4月1日現在、満80歳以上の方
②自身の機能する天然の歯を20本以上有する方 (根が残っていれば対象となります)
③同コンクールの受賞経験のない方
④表彰式に参加できる健康状態である方

- 問い合わせ 八幡浜市保健センター 成人保健係 ☎24-6626



■カレンダーをリニューアルしました！このページを取り外して、月の予定表としてご利用ください！

水	木	金	土
4 相談 高齢者なんでも相談(保内)	5 相談 心配ごと相談(社協)	6 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 社保年金相談(商工会議所)	7 恋活 in みなと あいうえおはなし会
11 すくすく教室(八幡浜) 相談 高齢者なんでも相談(保内)	12 ぴよんぴよん教室(保内) 相談 法律相談(社協) 行政相談(八幡浜)	13 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 法律相談(商工会議所)	14 海辺のてしごとマルシェ あいうえおはなし会
18 ゆめいろぼけつとおはなし会 1歳6ヵ月児健診(八幡浜) 相談 不動産相談(八幡浜) 高齢者なんでも相談(保内)	19 赤十字巡回健康講座 よちよち教室(保内) 相談 法律相談(社協保内) 心配ごと相談(社協) 特許相談(商工会議所) 人権相談(八幡浜)	20 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 行政相談(保内)	21 あいうえおはなし会 夏休み読書マラソン(~8/31)
25 のびのび教室(八幡浜) 相談 高齢者なんでも相談(保内)	26 3歳児健診(保内)	27 お酒の問題に悩む方々のつどい 窓口延長～18:30(八幡浜) 相談 認知症何でも相談 社保年金相談(商工会議所)	28 日本語スピーチコンテスト 夏のおはなし会 アンコール子ども映画会
8/1	2	防災行政無線が 聞き取れなかった ときは  ■八幡浜地区 ☎22-5991 ■保内地区 ☎36-2463	夜間の小児救急の 電話相談は  ☎#8000または ☎089-913-2777 (19:00～翌朝8:00)



一次救急休日・夜間診療所 (☎24-1199)

診療時間 平日 20:00～23:00
休日 9:00～18:00

※7月12日(木) 宇都宮病院(白浜通)
の当番医は、 ☎22-0163

診療所は、応急的な処置を中心とした一次救急診療所です。診療時間外については、「かかりつけ医」にご相談ください。
 ■受診の際には、健康保険証をお持ちください。
 ■当番医は内科医のみです。外科等の患者さんについては、他の医療機関を紹介します。
 ■小児科の当番医については、カレンダーをご覧ください。(診療時間9:00～18:00) ※は17:00まで

有料広告

南予地域で働く皆さんの味方です
なんでも労働相談ダイヤル・無料
 いこうよ 連合に つながろう NIPPON 連合
0120-154-052
 ☎相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp
 労働問題等でお困りの方は南予地協まで！
連合愛媛南予地域協議会 秘密厳守
 宇和島市中央町2丁目4番10号
 TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689



有料広告募集中 (残り1枠)
 ご希望の方は下記までお問い合わせください。
 ■市役所政策推進課 秘書広報係
 ☎22-3111 内線1337

八幡浜
市民カレンダー
2018

7月

無料相談案内

詳細は各相談所へお問い合わせください。

市役所(☎22-3111)

- 行政相談(総務省)
7/12(木)13:30～15:30
八幡浜庁舎2階生活相談コーナー
7/20(金)13:30～16:00
保内庁舎1階住民相談室
- 人権相談
7/19(木)13:30～16:00
八幡浜庁舎202会議室
- 不動産相談
7/18(水)10:00～16:00
八幡浜庁舎401会議室

商工会議所(☎22-3411)

- 法律相談※要予約
7/13(金)13:30～16:00
商工会議所 相談室
- 特許相談※要予約
7/19(木)13:00～16:00
商工会議所 一般研修室
- よろず支援相談※要予約
7/10(火)10:30～17:00
商工会議所 一般研修室
- 年金相談※要予約(☎0895-22-5569)
7/6(金)、27(金)10:00～15:30
商工会議所 青年部研修室

社会福祉協議会(☎23-2940)

- 心配ごと相談
7/5(木)、19(木)13:30～16:00
社会福祉協議会
7/10(火)13:30～16:00
社会福祉協議会保内支所
- 法律相談※要予約
7/12(木)13:30～16:00
社会福祉協議会
7/19(木)13:30～16:00
社会福祉協議会保内支所
- 相続相談※要予約
7/2(月)13:30～16:00
社会福祉協議会

(全て12:00～13:00は除きます)

日	月	火
7/1 保内ふれあい市 八幡浜市民スポーツフェスタ 施設事務組合 青石寮 職員募集申込受付(～24日) 当番医 一次救急休日・夜間診療所 (小児) ☎24-1199	2 市県民税1期の納期限 窓口延長～18:30(保内) 相談 相続相談(社協)	3
8 やわたはま八日市 梅之堂三尊仏・ 旧白石和太郎洋館一般公開 当番医 ごうお小児科(大洲)※ (小児) ☎0893-24-3936	9 窓口延長～18:30(保内)	10 相談 心配ごと相談(社協保内) よろず支援相談(商工会議所)
15 みなつと日曜日	16 海の日 諏訪崎ビーチクリーン大作戦 窓口延長～18:30(保内) 当番医 みかんこどもクリニック(白浜通) (小児) ☎20-8800	17 家族介護教室 当番医 亀井小児科(大洲)※ (小児) ☎0893-24-3757
22 みかんの花マルシェ 児童センターなつまつり 八幡浜市ドッジボール大会 旧白石和太郎洋館一般公開 諏訪崎自然保護観察会(☎24-4961) 当番医 一次救急休日・夜間診療所 (小児) ☎24-1199	23 窓口延長～18:30(保内)	24
29 夢のバレーボール教室 当番医 おおむら小児科(内子)※ (小児) ☎0893-44-7117	30 窓口延長～18:30(保内)	31 固定資産税2期・ 国民健康保険税1期・ 後期高齢者医療保険料1期・ 介護保険料1期の納期限
<p>【消費生活相談】 「断りきれず高額な商品を購入した。解約したい…」 「心当たりのない請求が来た…」 そんな時はご相談ください。 日時 毎日(平日) 8:30～17:15 場所 八幡浜庁舎4階 商工観光課 問い合わせ 八幡浜市消費生活センター ☎24-0188(直通)</p>		



有料広告

順風会 健診センターは
「健康長寿をめざす あなた」を応援します!

医療法人 順風会
順風会 健診センター

松山市高砂町2-3-1 TEL(089) 911-2111

—— 人生のリスタートをサポートします ——

村上勝也法律事務所
借金・夫婦・男女問題、交通事故、相続などご相談下さい。

◆相談料(1時間ごと) ※土日・平日夕方のご相談は応相談
個人的なご相談 5,000円 事業者のご相談 10,000円
弁護士費用の分割払いも可能です。

まずはお電話下さい。☎0893-57-6266
大洲市中村231愛媛舗道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

Go! Go! 浜っ子

■なつまつり

日 時 7月22日(日) 13:00～15:00
 場 所 児童センター
 内 容 おばけやしきなど、楽しい催し物がいっぱいあるよ。
 対 象 幼児、小中高校生、大人の方どなたでもOK

■デイ・キャンプに行こう!

日 時 8月5日(日) 8:30～16:00
 場 所 室の鼻公園(伊方町)
 対 象 小学生 40名
 持参物 米1合、水筒、水着、着替え、フェイスタオル、帽子等

申し込み 7月1日(日)～16日(月)
 ※児童センターで受け付けます。印鑑をご持参ください。
 ○申し込み・問い合わせ 児童センター ☎22-5171

■消防署見学

日時 7月11日(水) 10:30～11:30
 場所 八幡浜消防署
 対象 くまコース親子 15組
 (※下のお子さんをご遠慮ください。)
 申し込み 受付中。締切り・・・6日(金)

○申し込み・問い合わせ 子育て支援センター ☎22-5730

■お誕生会に参加しませんか

日 時 7月13日(金) 10:40～11:40
 場 所 若草エンゼル広場

■おはなし広場(読み聞かせ)

日 時 7月18日(水) 11:30～12:00
 場 所 若草エンゼル広場

※詳しくは若草エンゼル広場と保内図書館に置いてある情報誌をご覧ください。

○問い合わせ 若草エンゼル広場 ☎37-3799

■アンコール子ども映画会

日 時 7月28日(土) 10:00～
 場 所 文化センター 視聴覚室
 対 象 小学生、幼児とその保護者



○問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎24-1822

■七夕まつり会

日時 8月7日(火) 10:00～11:30
 場所 児童センター
 対象 幼児親子と小学生(低学年)
 内容 七夕の飾りを作ったり、笹飾りをしてお星様に願い事をしませんか。
 申し込み 7月10日(火)～20日(金)

スポーツセンターからのお知らせ

夏休み子ども企画! 夏休み水泳教室 募集!

- ①短期水泳教室【4日間】集中型(2歳～12歳)
 7月27日(金)～7月30日(月) 8:30～9:30
 【参加費】4,190円(4日間) 修了書(写真入)発行します♪
- ②選択教室【選べる4～12日間】選択型(2歳～12歳)
 7月3日(火)～9月1日(土)から選んでね♪
- ①2歳～6歳 15:10～16:10
 - ②3歳～12歳 16:20～17:20
- 【参加費】
- 選べる4日間 4,190円
 - 選べる8日間 5,240円
 - 選べる12日間 6,280円



プールには技も遊びもあいさつも大切なもの全部ある!!
 まずはプールに入ってみませんか?

スポセンキッズダンス

ただ今、
夜市 & テヤテヤダンスバトル
 目指して頑張っております♪

毎週金曜日 17:45～18:45
 (祝日・施設等の都合で休講あり)
 月会費:2,090円
 参加対象は、小学4年生まで!
 (レッスンに参加できれば低年齢でも可能です)
 現在:5歳児～6年生 総勢24名♪

気軽に見学・無料体験レッスン♪

豊富なカリキュラム!

5<5< **スポセン「フロア教室」**
1回 210円!!

初心者大歓迎!

月曜日:健康体操
 火曜日:かんたんピクス
 水曜日:生き活き体操・太極拳
 木曜日:らくらくヨガ
 金曜日:太極拳
 土曜日:健康体操・らくらくヨガ

■おとな・こども水泳教室は無料体験会、随時実施中です。詳しくは、スポセンまで・・・電話予約可能です。

八幡浜市民スポーツセンター事務所 ☎22-3110 プール ☎27-0571

八幡浜庁舎5階に移住相談スペースができました！

やわたはま移住相談窓口では、移住を考えている方だけでなく、移住された方からの相談にも対応しています。

「八幡浜ってどんなところ？」
「移住したらどんな補助があるの？」など…
お気軽に何でもご相談ください。

また、ご家族・ご友人の方で八幡浜へのUターン・Iターンをお考えの方がいましたら、移住に役立つ情報をまとめた「八幡浜移住ガイドブック」等資料をお送りすることも可能ですので、ご連絡ください。



小菅みずき
(地域おこし協力隊・
移住コーディネーター)



↑大西千晶
(定住支援員)

私たちがご相談に
応じます！
お待ちしております！



移住・定住ポータル
サイトもぜひ見て
ほしいばん！

おだやかに暮らせるコンパクトなまち
八幡浜市 移住・定住支援
ポータルサイト

■問い合わせ 【やわたはま移住相談窓口】
市役所八幡浜庁舎5階 政策推進課 地域づくり支援係内 ☎21-0413(直通)



消防署よりお知らせ

熱中症対策をしよう！

みんな気を付ける
のだばん！

熱中症は、毎年7月から8月に多く発生します。特に梅雨明けの蒸し暑い、7月は体が暑さに慣れていないため、例年熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増しています。

熱中症は、気温が高い場合だけでなく、湿度が高い場合や、風が弱い、日差しが強いなどの環境でも起こりやすくなります。

お年寄りや小さなお子様、体調不良の人、肥満の人、ふだんから運動をしていない人などは熱中症になりやすいので注意が必要です。

— 主な対策 —

- こまめな水分・塩分補給
- エアコンや扇風機を適度に使い、睡眠環境を整える。
- バランスの良い食事や十分な睡眠で丈夫な体をつくる。
- 通気性の良い衣服で体温調節



八幡浜地区消防署

本署 ☎22-0119 第二分署 ☎36-3119
総務課 ☎24-0119 予防課 ☎23-0119

救急病院情報・身近なAED設置場所・住宅用火災警報器

その他の情報は八幡浜地区消防 Web サイトをご覧ください。
<http://fd-yawatahama-ehime.jp/index.php>
大手検索サイトから「八幡浜消防」で検索

ホームページ
URL
QRコード



八幡浜市の火災・救急概況

平成30年1月1日～平成30年5月31日

地区別	火災	救急
八幡浜地区	5	585
保内地区	1	177
合計	6	762

新刊案内

移動図書館車巡回予定

	書 名	著 者 名
市 民 図 書 館	夏 -ふらの・びえい- 被災地で生き方を変えた医者の話 AYAごはん 100歳の100の知恵 ペインレス 上・下 タツノオトシゴ図鑑 一日の苦勞は、その日だけで十分です 臨床舞踏学への誘い -身体表現の力- 大人の伊勢神宮 自分を愛すると夢は叶う	高橋 真澄 小鷹 昌明 AYA 吉沢 久子 天童 荒太 サラ・ローリー 三浦 綾子 柴 真理子 ワニブックス 吉本 ばなな
	あむ めるんさんがね… おさがり とらんぼりんぼーん 失敗図鑑 -すごい人ほどダメだった！- とつてもなまえのおおいネコ イネの百科 ノラネコぐんだんと海の果ての怪物 みんなの相撲大全 1・2 毒をもつ生き物図鑑 -ビジュアル解説！-	山口 マオ とよた かずひこ 北村 裕花 ふくだ じゅんこ 大野 正人 ケイティ・ハーネット 堀江 武 工藤 ノリコ デーモン閣下 今泉 忠明

巡回日	場 所	時 間
7月 14日 (土)	勘定自治公民館前	10:20～10:50
	市営緑ヶ丘団地前	11:00～11:30
	川之内消防倉庫前	13:20～13:50
	新開町住宅	14:00～14:30
	木多町住宅	14:40～15:10
	千丈地区公民館前	15:20～16:00
21日 (土)	磯津地区公民館	10:30～11:10
	川舞バス停前	13:20～13:50
	布喜川集会所前	14:00～14:30
	日の浦団地集会所前	14:40～15:10
	双岩地区公民館前	15:20～15:50
	中津川自治公民館	16:10～16:50
28日 (土)	日土農協前	10:20～10:50
	出奥多目的集会所前	11:00～11:30
	穴井ちびっこ広場遊園地	13:40～14:10
	小網代バス停横広場	14:20～14:50
	J Aにしよう真穴共選横	15:00～15:30
	川名津消防倉庫前	15:40～16:20
	舌田地区公民館前	16:30～17:00

保内図書館開館20周年記念企画！ ～あなたの知らない爬虫類の世界～

図鑑や絵本でしか見たことのない珍しい爬虫類について学ぼう！

- 日 時：8月22日(水) 13:30～15:00
 会 場：ゆめみかん 2階サブホール・研修室
 対 象：保育所・幼稚園の年長～小学6年生まで 50名(要予約)
 内 容：13:30～ ゆめいろぼけっとさんによる爬虫類のおはなし会
 14:00～ 爬虫類喫茶 Asche 店長さんによるお話
 ※本物の爬虫類がやってきました！
 14:40～ 爬虫類見学
 ☆7月14日(土)より受付を開始します。申込書に記入の上、保内図書館まで持って来てください。(締切8/12) ※参加費は無料です
 申込書配布場所：市民図書館、保内図書館、爬虫類喫茶 Asche
 問い合わせ：保内図書館 ☎ 36-3050



※ 上記以外の資料も、ホームページから検索できます。
 ホームページには、図書館利用・案内等を随時更新しています。

第17回夏休み読書マラソン

図書館の本を読んで、記録カードにひとこと感想を書きます。

参加者全員に記念品がありますのでぜひ挑戦してみてください♪

受付期間 7月21日(土)～8月31日(金)

受付先 市民図書館1階カウンター
保内図書館カウンター

対象者 乳幼児親子・小学生・中学生



* 8月に小学生対象のイベントを市民図書館にて開催を予定しています。詳しくは広報8月号で案内します。

●問い合わせ

市民図書館 ☎ 22-0917

あいうえおはなし会の夏のおはなし会

- 日 時 7月28日(土) 16:00～(40分程度)
 場 所 市民図書館 2階 視聴覚室
 対象者 乳幼児親子・小学生
 内 容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、手あそびなど夏のおはなしがもりだくさんです。お楽しみに。
 参 加 事前申し込みは必要ありません。
 ※あいうえおはなし会 毎週土曜日 11:00～1階幼児ルームにて開催。7月28日のみ16:00より開催します。

2018年度 ニッセイ財団
「生き生きシニア活動顕彰」受賞！！

ゆめいろぼけっとおはなし会

- 日 時 7月18日(水) 10:30～(30分程度)
 場 所 保内図書館 おはなしコーナー
 対象者 未就園児親子
 内 容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター、ペープサートなど
 ※事前の申し込みは必要ありません。手作りのおもやげを用意してお待ちしています。

7月の開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	④	⑤	6	7
8	⑨	10	11	⑫	13	14
15	16	⑰	18	⑱	20	21
22	⑳	24	25	㉑	27	28
29	⑳	31				

○ - 市民図書館休館日 ● - 保内図書館休館日



『みんなのらいぶらりい』
毎週火曜日

※放送時間 18:30・21:30(再)
 ※翌 日 1:00(再)・5:00(再)・7:00(再)
 12:30(再)・15:00(再)

イベント案内

四国フィルハーモニー管弦楽団 サマーコンサート



四国フィルハーモニー管弦楽団



指揮
酒井敬彰



ピアノ
舛田眞代

- 日時：8月19日(日)
開演14:00(開場13:30)
- 入場料：全席自由
前売 一般：2,000円
当日 一般のみ500円増し
高校生以下：無料(要整理券)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

- チケット販売中
- チケット取扱い所(市内)：
ゆめみかん、市民図書館、フジグラン北浜、
カジタ楽器店、明屋書店、市内各地区公民館

ゆめみかん落語会「プリンス三人会」

- 出演者：林家三平、林家木久蔵、三遊亭王楽
- ゲスト：林家木久扇
- 日時：9月23日(日) 開演14:00(開場13:30)
- 入場料：全席指定
前売 一般 3,000円 高校生以下 500円
当日 一般 3,500円

■チケット販売開始：7月21日(土)

■チケット取扱い所(市内)：
ゆめみかん、市民図書館、フジグラン北浜、
カジタ楽器店、明屋書店



7月のゆめみかん ロビー展

●写団 浜っ子会員展 [7月14日(土)～28日(土)]

第3回八幡浜市コレクション展

新田好・大政弘典写真展 ふるさとを撮る

市が所蔵する美術品を多くの方々に鑑賞していただくため、八幡浜市民ギャラリーでは定期的にコレクション展を開催しています。3回目となる今回は、平成27・28年に寄贈を受けた郷土の写真家の作品を展示いたします。ライフワークとして佐田岬半島の人びとを撮り続けた新田好、魚市場で働く人々を撮り続けた大政弘典。二人が見つめた「ふるさとの人びと、ふるさとの風景」を紹介します。

- 日時：6月30日(土)～7月29日(日)
10:00～18:00
※月曜日休館、但し7月16日(月)は開館・
翌17日(火)休館、7月4日(水)休館
- 会場：八幡浜市民ギャラリー(市民図書館3階)
- 入場料：無料
- 問い合わせ
教育委員会生涯学習課文化振興係
☎22-3111 内線8513

第21回ピアノリレーコンサート

出場者募集



- 日時：10月13日(土)・14日(日)
午前の部… 9:00～
午後の部… 13:00～
- 会場：ゆめみかん 大ホール
- 募集人員：200組程度
- 参加料：1人500円
- 参加資格：四国内に在住されている方
- 募集期間：7月2日(月)～8月20日(月)必着
- 申し込み：ゆめみかん ☎36-3040



認知症になっても安心して暮らせる八幡浜を目指しましょう！

認知症何でも相談室 ※相談無料・予約制

認知症サポート医等が、認知症の悩みを一緒に考えます。何でもご相談ください。

日時 7月27日(金) 10:00～12:00

場所 八幡浜市保健福祉総合センター

※相談方法は基本的に面談ですが、面談することが難しい場合は、電話にてその旨をお申し出ください。

● 申し込み・問い合わせ 八幡浜市地域包括支援センター（八幡浜市保健センター内） ☎24-3918

家族介護教室 ※参加無料

座談会、学習会、情報交換、介護者のリフレッシュなどを行います。初めての方は事前にお申し込みください。

日時 7月17日(火) 13:30～15:30

場所 八幡浜市保健福祉総合センター

対象者 認知症の方を介護されている家族や経験者、介護関係者など

お酒の問題に悩む方々のつどい

※参加無料・事前申込制

日時 7月27日(金) 13:30～15:30

場所 八幡浜市保健福祉総合センター

対象者 八幡浜市在住でお酒の問題に悩んでいる方やそのご家族

内容 体験発表、情報交換

同じ悩みを持つ仲間と支え合い、お酒との付き合い方を考えてみませんか？



申し込み・問い合わせ | 八幡浜市保健センター
成人保健係 ☎24-6626

献血のお願い

7/1～8/31は、「愛の献血助け合い運動」期間 皆さんの善意による献血が、尊い命を救います。

〈献血バス巡回日〉

日時 7月20日(金) 10:00～16:00

(12:00～13:00を除く)

場所 市役所八幡浜庁舎(受付 1階ロビー)



病気やけがの治療のため、血液を必要としている人がたくさんいます。ご協力よろしくお願いします。

問い合わせ | 八幡浜市保健センター
成人保健係 ☎24-6626

ワンコイン(500円)で受けられる！ 子宮頸がん・乳がん施設検診のお知らせ

申し込み・問い合わせ | 八幡浜市保健センター
成人保健係 ☎24-6626

■**対象者** 市内に住所地を有する方で、下記の年齢に該当する女性
21歳、26歳、31歳、36歳(*子宮頸がん検診のみ)
41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳

■**指定医療機関**



■**検診費用**

自己負担額 500円
(生活保護世帯は無料)

■**受診期間**

7月1日～2月28日

■**受診方法**

- ①「施設検診受診券」発行の申し込みを行います。(保健センター成人保健係)
- ②「子宮頸がん・乳がん検診受診券」がご自宅へ届きます。
- ③「指定医療機関」で検診を受診します。

※要予約の医療機関については事前予約してください。

検診名	指定医療機関	電話番号	予約	検診ができる曜日・時間	
子宮頸がん (細胞診)	市立八幡浜総合病院 (地域医療連携室)	24-2568	要 予約	月～金	9:30～11:00
	小泉産婦人科	24-3003	予約 不要	月・火・木・金	9:00～12:00、 14:00～17:30 (16:00～16:40は 検診できません)
				水・土	9:00～12:00
	宇都宮病院	22-0163	要予約	月～木	8:30～12:00
乳がん (マンモグラフィ)	市立八幡浜総合 病院	22-3211	要 予約	月・火・木・金	9:30～11:00 (外科外来)
				木	13:00～14:00 (乳腺外来)

- ※1 子宮頸がん検診、乳がん検診は2年に1回の検診です。昨年度、受診された方は対象外となります。
- ※2 現在妊娠中の方は、妊婦一般健康診査受診票の検査項目の中に「子宮頸がん検診」が含まれていますので、そちらを優先してください。
- ※3 乳がん検診(マンモグラフィ)は、授乳中の方はご遠慮ください。

事前
申込制

肝炎ウイルス検診のご案内

～肝炎の重症化予防のため、検診を受けましょう～

わが国でB型肝炎・C型肝炎に感染している人はそれぞれ100万～200万人存在すると推定されています。しかし、病気についてあまり知られていないことや自覚症状が現れにくいことから、適切な治療を受けずに経過し、重症化してしまうケースが多く見られます。

肝炎ウイルスに感染していても、適切な健康管理・治療で、肝炎から肝硬変や肝がんが悪化するのを予防できます。

- 申込先** 下記の「総合健診のご案内」をご参照ください。
- 対象者** 40歳以上(平成31年3月末の年齢)で過去に受診したことのない方
- 検査内容** 血液検査
- 検査料** 無料

■問い合わせ 八幡浜市保健センター 成人保健係 ☎24-6626

今まで受けたことがないという方は、この機会にぜひ受診しましょう！



7月28日は世界肝炎デーです！



厚生労働省の肝炎総合対策におけるマスコットキャラクターです。

～八幡浜保健所でも肝炎の無料匿名検査を受けることができます～

- 日時** 毎週月曜日 10:00～11:00(祝日除く)
- 場所** 南予地方局八幡浜支局(八幡浜保健所)1階予診室
- 結果通知** ①B型肝炎ウイルス検査結果は、検査当日にお知らせします。
②C型肝炎ウイルス検査結果は、1週間後にお知らせします。
※証明書の発行はできません。
※医療機関で受診する方法もありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

○申し込み・問い合わせ
八幡浜保健所 健康増進課 感染症対策係 ☎22-4111 内線313・314

事前
申込制

総合健診のご案内

健診日の3週間前まで
にお申込みください



- 申込先 ① 愛媛県総合保健協会南予支所 ☎0120-550-133
- 申込先 ② JA愛媛厚生連 ☎0120-352-080

健診日	会場	申込先	健診項目
8月20日(月)	JA保内	②	○特定健診 ○肺・胃・大腸・前立腺がん検診 ○肝炎検診 ○腹部超音波検診 ○甲状腺機能検査 ○骨粗しょう症検診 (8月22日 神山地区公民館、9月4日のみ) ○乳・子宮頸がん検診(9月4日のみ)
8月21日(火)			
8月22日(水)	多目的研修集会施設 (喜須来)	②	
8月23日(木)			
8月22日(水)	神山地区公民館	①	
8月27日(月)	楠町自治公民館	②	
8月28日(火)	磯津地区公民館		
9月4日(火)	みなと交流館 (みなとと)	①	

※詳細は健康づくりカレンダー、またはお申込先にご確認ください。

市民の動き
5月末現在



人口・34,058人(-44)
男・15,911人(-20)
女・18,147人(-24)



世帯・16,180世帯(-1)



出生・18人(+1)
男・8人(±0)
女・10人(+1)



死亡・46人(+10)
男・19人(-1)
女・27人(+11)

(前月比)

今月の 主な行事 & お知らせ

7月

July

▽場所／みなとと 緑地広場
※雨天時はみなと交流館ホール
及び交流館周辺

▽問い合わせ
みなとと みなと交流館
☎ 21-3710

●マーマレード作り参加者募集

元家庭科教員の経験を活かし、メーカー、農家等へのレシビづくりに、指導などで活躍されている、T's Labo(フーズ・ラボ)代表の清水知美さんを講師に迎え、河内晩柑をつかったマーマレードを作ります。

初心者及び中級者向けに各2回開催します。日本入会出品にチャレンジしませんか。

▽日時
《中級者向け》7月20日(金)
《初級者向け》7月21日(土)
【午前の部】9時～
【午後の部】14時～

▽場所／魚市場2階 調理室
▽講師



F's Labo(フーズ・ラボ)
代表 清水知美さん

▽参加費／800円

▽準備物／エプロン、三角巾

▽定員／各20名

※定員を超えた場合は、事務局抽選とさせていただきます。

▽対象／中学生以上

▽応募期限／7月13日(金)

▽日時／7月15日(日)午前9時
30分～午後1時30分

●みなとと日曜日

市内外から飲食や手作り品のお店・フリーマーケットなどが大集合！7月はいつもと時間が異なりますのでお確かめのうえ、ご来場ください。

▽日時／7月15日(日)午前9時
30分～午後1時30分

▽申し込み・問い合わせ

市役所農林課 世界マーマレード大会準備室
☎ 22-3111 内線1454

お知らせ



●高齢者運転免許自主返納支援制度

八幡浜市では、高齢者の方による交通事故防止の一環として、「運転免許自主返納制度」を促進するための支援事業を始めています。

運転に自信がなくなった方、運転しなくなった方：運転免許の自主返納をご検討ください。

【注意！】

自主返納とは、運転免許証の有効期間中に免許証を返納することを指します。有効期限が切れてしまうと、支援制度を受けられなくなってしまう。詳しくは、左記までお問い合わせください。

▽対象者

左記の条件をすべて満たす方
・平成24年4月1日以降に運転免許を自主返納したこと
・運転免許返納時に65歳以上であること
・支援事業申請時および運転免許返納時に八幡浜市内在住であること

▽支援内容／タクシーパス券1枚1000円の50枚綴り(1回限り)

▽申し込み・問い合わせ

○免許返納について

八幡浜警察署
☎ 22-00110

○支援制度について

市役所総務課
☎ 22-3111 内線1327

●赤十字巡回健康講座

あなたの耳は大丈夫？
松山赤十字病院の医師と看護師が耳鼻科の病気に関する正しい知識と対応についてお話いたします。

▽日時／7月19日(木)午後1時30分～4時

▽場所／ゆめみかんサブホール
▽内容

①講演「難聴について」

(松山赤十字病院 耳鼻科医師 河内和善先生)

②講義「日常生活上の注意」
(松山赤十字病院 中川菜津美 看護師)

③医師による健康相談(5名程度)
※希望者には、看護師による血圧・体脂肪測定、検尿を実施

▽問い合わせ

市役所社会福祉課
☎ 22-3111 内線1155

●狩猟免許試験(初心者)予備講習会の開催及び受講料の助成について

愛媛県猟友会主催の「狩猟免許

試験(初心者)予備講習会が左記のとおり開催されます。

▽日時／7月22日(日)午前9時30分～

▽場所／愛媛県歴史文化博物館(西予市宇和町)

▽受講料／8,000円

八幡浜市鳥獣被害防止対策協議会では、イノシシなど有害鳥獣による農作物への被害軽減のため、同講習会の受講料を全額助成します。(20名程度)

事前申し込みが必要ですので、左記までお問い合わせください。

▽申し込み・問い合わせ
市役所農林課
☎ 22-3111 内線1455

●20代30代健診(申込制) ※託児あり(予約制*定員あり)

子育て、働き世代のあなたに：
ご自身のために、大切な家族のために、カラダのことを知る日をつくりませんか？

▽日時／9月5日(水)午前8時30分～10時

▽場所／みなとと みなと交流館

▽対象／20～39歳の方

▽内容と料金

①特定健診(500円*生活保護世帯は無料)

問診・身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査、医師の診察、血液検査(腎機能検査・肝機能検査・貧血検査・コレステロール・中性脂肪・血糖)

②子宮頸がん検診(2年に1回)
(500円*生活保護世帯及び

障害者は無料)

*障害者とは本人及び配偶者が
市民税非課税の身体障害者手帳
1〜4級、療育手帳A・B、精神障
害者保健福祉手帳1〜3級をお
持ちの方

③乳房超音波検査(乳腺エコー)
(4,412円)

▽締切/8月10日(金)

▽申込方法/電話でお申し込み
ください。

▽申し込み/保健センター
☎24-66626

●母子家庭等就業支援パソコン 技能取得講座

南予地域のひとり親家庭の父
母と、就業を希望するひとり親家
庭の20歳未満の子及び寡婦を対
象に、就職のために必要なパソ
コンの知識・技能を身につける講習
会です。

▽期間/9月5日(水)〜12月9
日(日)まで

▽日時/毎週 水・日曜日(ただ
し9月23日は休講)

午前10時〜午後4時

▽会場/総合福祉文化センター
2階 視聴覚室

▽主催/一般社団法人愛媛県母
子寡婦福祉連合会

▽受講料/無料(教材費、検定料
は自己負担)

▽募集人数/20名(応募多数の場
合は、選考の上決定します。)

▽申込締切/7月27日(金)

▽申し込み・問い合わせ
市役所子育て支援課 母子・父
子自立支援員

☎21-0402

●蚊媒介感染症に注意



ヒトスジシマカ
(国立感染症研究所)

蚊媒介感染症は、ウイルスを保
有するヒトスジシマカ等の媒介
蚊に刺されることで発症し、デン
グ熱やジカウイルス感染症等が
該当します。

蚊に刺されることで感染しま
すので、蚊を増やさないと、蚊
に刺されないことが重要です。
蚊の活動時期は5月中旬から
10月下旬ですので、春先から秋に
かけて、しっかり蚊対策を行って
ください。

▽問い合わせ
八幡浜保健所 健康増進課
感染症対策係
☎22-4111



募集

●平成30年度自衛官等募集

平成30年度の自衛官(航空学生、
自衛官候補生等)を募集します。

募集人数、受付期間や受験資格な
ど詳細については自衛官募集ホ
ムページをご覧ください。

▽問い合わせ
自衛隊愛媛地方協力本部
大洲地域事務所
☎0893-24-4123

●保育所臨時給食調理員募集

▽募集人員
1名程度

▽雇用期間
9月1日〜
6カ月(更新
あり)

▽受験資格
地方公務員
法第16条各号のいずれにも該
当しない者

▽勤務条件
①勤務地/市立宮内保育所
②勤務時間/午前8時30分〜
午後5時15分
※土曜日に勤務した場合は別
日代休あり。日・祝日・年末年
始を除く

③賃金/月額6,800円

④その他/社会保険(健康保
険・厚生年金保険・雇用保
険)適用

▽選考方法/面接詳細は受付後
に連絡します)

▽必要書類/履歴書(市販のもの
で可、写真添付)

▽受付期間/7月2日(月)〜27
日(金)までの執務時間中

※郵送の場合は、7月27日(金)
の消印有効

▽申し込み・問い合わせ



市役所子育て支援課
☎22-3111 内線1161

●平成30年度通信制課程 後期入学(10月入学)生徒募集

愛媛県立松山東高等学校通信
制課程から、生徒募集の案内があ
りましたので、お知らせします。
なお、当該校は、愛媛県で唯一の
公立による通信制課程の高等学
校です。

▽入学資格
①平成30年3月中学校を卒業
された方又は中等教育学校
前期課程を修了された方
②中学校卒業程度の学力を有
すると認められる方
③高校に在学中又は中途退学
した方

▽出願期間
9月3日(月)〜10日(月)

▽留意事項
通信制の学習システムは、全日
制課程や定時制課程と異なるた
め、入学を希望される本人に、説
明会で直接説明を行い、願書を手
渡していただきます。願書は本人以外に
は配布されません。(保護者の同
席は可能です。)

○説明会の日程等詳細につい
ては、左記までお問い合わせ
ください。

▽問い合わせ
愛媛県立松山東高等学校
通信制課程
☎089-945-0131

八幡浜ちゃんぽんPR ポロシャツの販売について

市の職員がクールビズ期間に
着用しているPRポロシャツは、
一般の方にも販売しています。
購入を希望される方は左記の
事業者にご直接お問い合わせくだ
さい。

八幡浜ちゃんぽん(文字ロゴ)



1着 1,700円〜
(胸ロゴのみ)
(1着1,400円〜)
中田漁網漁具店
☎22-1033

はまぽん&かまワンちゃん



1着 1,500円〜
(株)豊予社
☎22-0144

○問い合わせ
市役所商工観光課
☎22-3111 内線1443

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円
(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月9日②種類同時発売!

発売期間 7/9(月)〜8/3(金)

公益財団法人愛媛県市町振興協会

年金
三二だより

国民年金保険料の免除制度について

経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。保険料を未納のまま放置すると、将来、年金を受け取ることができない場合がありますので、納めることが困難な場合には必ず下記の申請をしましょう。

①免除(全額免除・一部納付)申請

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、所得に応じて保険料の納付が全額免除または半額納付などの一部納付となります。

なお、免除が認められても、全額免除以外の方は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると、未納扱いになりますのでご注意ください。

②納付猶予申請

50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。
※申請に必要なもの 年金手帳、印鑑(本人自署の場合不要)、学生証または在学証明書(学生の場合)、離職票または雇用保険受給資格者証(失業中の場合)、本人確認できるもの(免許証等)

問い合わせ: 宇和島年金事務所 ☎0895-22-5440 または 市役所市民課高齢者医療・年金係 ☎22-3100(係直通)

市民文芸

【川柳】小袖川柳会 Ⅱ題「落ちる」Ⅱ

◎みかん山落ちる夕日を見て帰る

山下 房子

◎落ちこんで誰とも口をきかぬくせ

林 やす子

◎落ちこぼれ社会に出たら優等で

河野 知教

【俳句】保内俳句教室

◎嫁ぐ荷を見送る母や青葉風

浅井喜代子

◎蛤や腕をはみだす大欠伸

井上 哲子

◎春光や戸口に招き靴磨く

田中 朋子

◎新緑の山は静かに動き初む

伴 宗代

【短歌】双岩アララギ会

◎家大工の父の叱りし声聞こゆ

「柱にやたら釘を打つなよ」

大城 敦子

◎マンモスの鼻に股がり得意気な

幼な笑顔にカメラ向けらる

大城 幾代

商工会議所 POINT NEWS

各種共済制度のご案内

商工会議所では、中小企業者の福利厚生と経営基盤の確立のため、国が創設し、中小企業基盤整備機構に運営を委託している下記共済制度の斡旋を行なっています。将来に備えて、この機会にぜひご加入をお勧めいたします。

小規模企業共済制度

事業の廃止や退職後のゆとりある生活を応援するための共済制度です。

○毎月の掛金は1,000円～70,000円の範囲で自由に選択できます。

○掛金は「小規模企業共済等掛金控除」として全額所得から控除できます。

○共済金の受け取りは、退職所得扱い(一括給付)、又は公的年金等の雑所得扱い(分割給付)となります。

経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)

取引先の倒産!このようなもしもの時の資金調達に役立つ制度です。

○毎月の掛金は5,000円～200,000円の範囲で自由に選択できます。

○掛金は損金(法人)又は必要経費(個人事業)に算入できます。

○取引先の倒産等で売掛金債権等が回収困難となったとき、掛金の10倍の範囲内で、最高8,000万円まで無担保・無保証人・無利子で貸付けが受けられます。

詳しいことは商工会議所・経営指導員までお気軽にご相談ください。
問い合わせ: 八幡浜商工会議所・中小企業相談所 ☎22-3411

E-mail ywthmcci@orange.ocn.ne.jp

ご厚志ありがとうございます

【まごころ銀行預託者】(敬称略)

- ・匿名(2件)
- ・南予歌謡同好会
- ・永井郁子



[受付窓口] 社会福祉協議会 ☎23-2940

母子保健係
成人保健係
健康栄養係

若者発掘

152人目

-プロジェクト-

Project



スポーツセンターにてバレーボールで汗を流す真田さん

今月の若者
さなだ りゅう たろう
真田 龍太郎 さん

(22歳 / 松蔭)

真田さんの写真は
FB ページ「八ちゃんねる」
でチェック!



☆趣味

ハンドボール、バレーボール、フットサル、素潜り、一人旅

☆八幡浜をもっと良くするためには?

僕は出身が大阪なのですが、八幡浜は本当に地域のつながりが強いなと感じました。せっかくなので、もっと地域の若者と高齢者の方々が気軽に関わりを持てる場やイベントがあれば、もっとつながりができて、お互いにいい刺激にもなって、このまちがさらに良くなるのではないかと思います。

☆アナタが頑張りたいことは?

この4月から、保健師として市民の皆さまの健康に携わる仕事をさせていただいていますが、まずは自分が健康でなければならないので、健康管理と節約のため、毎日自分でお昼のお弁当を作っています。これからも弁当男子として頑張りたいです!

☆ちょっと一言

八幡浜にもフットサルのリーグができるという噂を聞いて、自分でもチームを作りたいと思っています。興味のある方、一緒にやりませんか!?



▲ 柑橘栽培について受講中

八幡浜に来て様々な柑橘を目にし、初めて聞く品種もあり、感激しながら食べていました。でも八幡浜に来たのに、どんな季節がかって柑橘が出来ているのかも知らない...というのはいけないと思い、県が開催している就農初心者向けの講座で、少しでも柑橘の勉強を始めた。色々細かく作業も多く、驚くことばかりです!

そして、6月は愛媛県の地域おこし協力隊募集説明会のまさか自分が募集側の立場になるとは思ってもいませんでしたが、6/17大阪、6/24東京で開催されるので参加します。新たな仲間を見つけられるように!

移住・定住支援ポータルサイト更新しています
<https://yawatahama-iju.com/>



移住・定住担当
こすぎ
小菅みずき

地域おこし協力隊 通信

八幡浜に移住してきた隊員の活動報告や日々感じたアレコレをお伝えします。

今年2月にNPO法人「みかんの花工房」主催で、第1回「みかんの花マルシェ」を開催しました。そして今回で4回連続、私が所属している水産港湾課も出展販売に参加させて頂きました。毎回多くの馴染みの方々がお越し頂き、ありがとうございます。

我々の販売品目は勿論「シーフードセンター八幡浜」で製品化されたもので主に「イカのはまぶし」をはじめ、今好評を博している大島産青のりを使った「ポテトチップス」やスーパーゼンゴを原料とした「小アジ唐揚げ」等々季節に合わせた「旬の味」をお届けしております。

この「マルシェ」には、市中では手に入らない珍しいオリジナルの品々が用意されておりますので、毎月第4日曜日は、皆様ぜひ「みかんの花マルシェ」へお越しください!

水産業振興担当
たなべたかひ
田邊隆久



▲ みかんの花マルシェで加工品を販売

ほぼ

私たち隊員の活動の詳細については、毎日更新している **Facebook** をご覧ください♪
(検索サイトで「八幡浜市地域おこし協力隊」で検索してください)



地域経済活性化フォーラム開催

八幡浜市が抱える地域課題の解決策について、金融機関や大学から全国の成功事例や最新技術をもとにした提案がありました。



川之石高校県総体優勝報告

川之石高校女子ソフトテニス部が県総体の女子団体で優勝し、2連覇を果たしました。インターハイでの活躍が期待されます。



松山気象台長とのホットライン構築

気象台が危機感を持った際に市長に直接伝えるホットラインを構築しました。松山地方気象台が支援できる防災対応を最大限に活用し、地域防災力の向上を図ります。



Yawatahama_ch(八幡浜市公式Instagram)

インスタ de フォトコン



八幡浜市公式 Instagram

スマホをお持ちの方は、「Instagram」のアプリをダウンロードすることで利用できます。アプリに登録してなくても見ることができますが、ぜひ登録し、八幡浜市公式アカウント「yawatahama_ch」のフォローや、ハッシュタグ「#八ちゃんねる」をつけた投稿をしてみてください！

「#八ちゃんねる」のタグをつけて5月末～6月中旬に投稿された写真のうち、特に素敵な八幡浜の風景を、毎月シリーズでご紹介します。

みなさんからいただいた投稿写真は、八幡浜市公式ホームページや八幡浜市移住定住支援ポータルサイトでも随時紹介し、八幡浜市の魅力発信に一役買っています！

ついに#八ちゃんねるの投稿がなんと1,000件を超えました！素敵な写真ばかりで、全て掲載したい位です！ありがとうございます！！



#八ちゃんねる
#稲ヶ市林道
#千丈駅沿線
#あじさいと雲海



#八ちゃんねる
#川之石漁港
#青の世界
#スタイリッシュ漁港
#全部、青い。



#八ちゃんねる
#赤レンガ倉庫
#もつきんロード
#美名瀬橋からの風景
#懐かしい景色



八ちゃんねる【愛媛県八幡浜市役所】

広報に掲載しきれなかった写真や動画を発信しています。



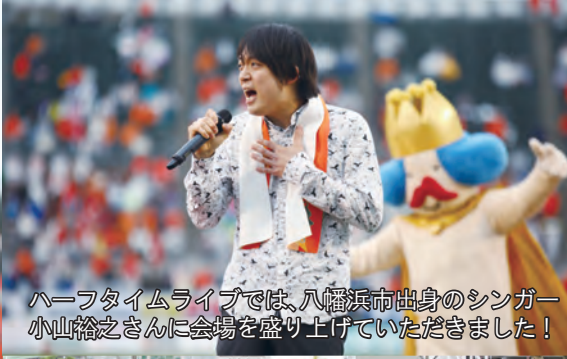
【編集後記】

広報担当です。今年の操法大会は、ポンプ車と小型ポンプが同時進行だったので、くまなく写真を撮るために会場内を走り回りました！動画もカッコよく仕上がっていますので、ぜひご覧くださいね！

6月10日
マッチシティ
- ニンジニアスタジアム -



ライブにはまぼんがバックダンサーで共演！キレイのあるダンスでスタジアムをさらに盛り上げます！



ハーフタイムライブでは、八幡浜市出身のシンガー 小山裕之さんに会場を盛り上げていただきました！



八幡浜出身の竹トシボ名人による製作教室も大盛況！



八幡浜市から真穴みかんジュースを両チームに贈呈しました



八幡浜をしっかりとアピール！



この日はゆるキャラふれあい会も開催され、各地のゆるキャラが大集合！はまぼんしっかりセンター確保！

6月16日
校庭マルシェ
- 旧日土東小学校 -

5月20日
福祉のつどい
- 新町ドーム周辺 -



アーケードに福祉の輪が広がりました



川高書道部による書道パフォーマンス



旧日土東小学校の校庭に、おしゃれなお店が大集合！



和太鼓集団雅組による和太鼓演奏
第31回福祉のつどい



旧日土東に賑やかな空間が生まれました





■神越

鈴木 あん梨 さんの巻

長女 心都 ちゃん (二歳)

平成28年4月1日、鈴木家に元気な女の子が産まれました。その2週間後に、熊本地震があり、八幡浜も震度5弱の揺れがきました。私は、こんなに小さい娘を守ってやる事ができるかと不安になったことを覚えています。しかし、日々の子育ての中で、たくましく力いっぱい母乳を飲んでくれる娘の力強さに励まされ、何が何でも娘を守らなければという気持ちが強くなり、娘に成長させてもらっているのだと感じました。

初めての育児で不安だらけの私たちでしたが、娘は、産まれたときから親思いで、あまり泣くことがない育てやすい子でした。表情が豊かで、よく笑い、娘の可愛い笑顔に癒され、夜中の授乳も頑張ることができたのだと思います。

そして1歳まで熱を出すこともなく、元気にすくすく育ってくれて、2歳になった今では、お人形のぽぽちゃんを本当の妹のように可愛がって、絵本を読んだり、寝かせたりしています。そして外では、水遊びや泥んこ遊びが大好きな活発な女の子です。

ときには、おてんばが過ぎて大変なこともあります。娘には、日々出来る事が多くなる娘を見ると成長の早さに驚きと嬉しさを感じています。

主人は愛知県出身ですが、人の温かさを感じ、八幡浜が大好きになりました。そしてなにより、娘の心都に関しては本当によく面倒を見てくれるので、すごく助かっています。いつもおままごとや粘土で遊んだり、休日にはお散歩へ行ったり、公園で遊んでくれるパパが、娘は大好きです。

これから、色々な出会いがあると思います。娘にはまず人として挨拶をしっかりと伝える子になって欲しいと思っています。名前の由来の通り、人の気持ちが分かり、思いやりのある、そして都のように人が集まってくるような子になって欲しいです。私自身、母には小さい頃から「いつも笑顔で感謝の気持ちを忘れずに」と、言われて育ってきたので、それを娘にも伝えていきたいです。これからも、愛橋溢れる可愛い心都でいてね。



(みなと緑地公園)

有料広告

有料広告募集中

(残り1枠)

ご希望の方は下記までお問い合わせください。

■市役所政策推進課 秘書広報係

☎22-3111 内線1337

サンリード会員募集中!!

月々2,000円〜で冠婚・葬祭どちらも使えるお得なシステムです。

「互助会」積み立てプランの2大メリット

- ① 入会のメリットは、なんとといっても費用が抑えられます。
- ② 一度にかかる負担を大幅に低減することができます。

ご加入を希望の方は、下記の電話番号まで、お問い合わせください。



株式会社サンリード

本社/八幡浜市松柏丙516
☎(0894)24-6111

『無料合同セミナー & 葬祭ホール見学会』

司法書士・行政書士 坂本 将来

7月15日 日

9:30受付 10時スタート

約1時間 *参加特典あり

第1部

知って安心!

【最近のご葬儀事情】

会場

シーロード八幡浜 手前

エミリアホール

第2部

家族に迷惑はかけたくない!

「認知症になる前にしておくべきこと」

株式会社 ベガサス・フレンティ

八幡浜市向灘 2897-3

☎0894-35-6325



子ヨダクリニック2F 子どもデイケア

☎0894-23-0011 詳しくは、担当 しらすな まで。

(水・祝は除く)

