

八幡浜市子育て世代包括

支援センター ぽか☀ぽか

令和2年1月に妊娠期から出産・子育て期
までの総合相談窓口を開設しました！

子育て世代包括支援センターでは・・・

◎セルフプランの作成

妊娠届出時に、保健師が妊婦さんの状況をお伺いし、母子健康手帳を交付します。
また安心な出産や、楽しく充実した子育ての準備に向けてプランを一緒に作成します。

◎乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん訪問事業）

保健師や看護師が赤ちゃんの発育発達を一緒に確認し、子育てで心配なこと、不安に
思うことを一緒に考え、安心して子育てができるようサポートします。

◎産後ケア（訪問型）

産後6か月未満の産婦と乳児で、産後の体調不良や育児不安のある方、家族等からの
支援が得られない方を対象に、助産師が自宅を訪問し専門的なケアを行います。

◎その他

- ・妊婦さんへの栄養講座や沐浴体験等を行う「バルーンコース」（児童センター）
- ・妊婦、乳児一般健康診査費用助成事業
- ・乳幼児健診（1歳半、3歳）、相談（4・7・10か月・2歳）
- ・育児、発達、栄養等の各種相談
- ・関係機関（医療・福祉・教育等）との連携

◇場 所 八幡浜市松柏乙1101番地
（保健センター母子保健係内）

◇時 間 8：30～17：15 月曜日～金曜日
（祝日・年末年始を除く）

◇電 話 0894-21-3122 ◇FAX 0894-24-6652



困ったときは一人で悩まず、いつでも気軽にご相談ください。
皆さんの子育てをサポートいたします。