



こんにちは～ 教育支援室です！

学校が再開され、子どもたちの元気な姿や声が戻ってきましたね。

(遅ればせながら) 小学校新1年生の保護者の皆様、はじめまして！

この「みみより通信」(第8号)は3月に発行予定でしたが、新型コロナウイルスの影響により、3月4日から臨時休業になりましたので、発行することができませんでした。(ショック!!)

新年度に入って2カ月が経ちましたが、今年度も数回発行予定ですので、読んでいただくと嬉しいです。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

**昨年度1月28日(火)に、「にこにこみかんトーク」(保護者座談会)を
ゆめみかん2階和室で開催しました！**

小学校1年生から中学生の子どもを持つママたち。昨年度1年間を振り返っての話がメインで「ぶっちゃんけ女子会トーク」という感じでした。話合いの雰囲気は伝わるように、少しだけ紹介します。

【トーク内容】

- ☆ 学校を嫌と言わずに楽しそうなので、希望が持てた1年だった。
- ☆ 宿題はできないことがあるけど、部活や給食が楽しいみたい。
- ☆ 保育所るとき超偏食だったのに、今はいろいろなものが食べられるようになっている。
- ☆ 入学時は重たそうだったランドセル、今は平気で背負って歩いている。
- ☆ 1年間の子どもの成長は早い、親の方が置いていかれている感じ。
- ☆ 登下校に付き添っているが、他のところで出会うと、子ども同士や毎日会っている私にも挨拶をしてくれないのが残念。(挨拶指導の課題?)
- ☆ 「交流授業で淋しい思いをした」と家で話してくれた。先生に話した方がいい? モンスターペアレントと思われたい?
(参加者からの助言) 先生も気付かないことがある。子どもの気持ちを代弁できるのは母親しかいないから伝えよう。でも、言葉は感情的にならんように、考えて話さんといけんね。
- ☆ つらかったことをお母さんに話せることはいいよね。うちはSOSを出すのが苦手だから、それが今の課題。

【昨年度にこにこみかんトークに参加した感想】

- ・ ぶっちゃんけトークができて楽しかった。
- ・ 悩みの共有ができた。
- ・ 他のお母さんたちの話を聞いて、私も頑張ろう! と前向きになれた。
- ・ 先輩ママの経験談が参考になる。
- ・ 来年度もありますか? 参加しまーす。





本の紹介（教育支援室文庫、ご利用ください!）



「SST」（ソーシャルスキルトレーニング）と一緒に「ライフスキルトレーニング」という言葉が聞かれるようになりました。「SST」と「ライフスキルトレーニング」どう違うの？・・・
これらを分かりやすく説明してくれている本を2冊紹介します。（支援室にあります）

① 『15歳までに始めたい！』

『発達障害の子のライフスキル・トレーニング』

監修・梅永雄二（講談社）

- ・ とくに大切なのが15歳までの期間です。
- ・ 子どもは多くの場合、小中学校に通っている間は保護者のサポートが受けられます。教師など、まわりの大人からもサポートを受けやすいでしょう。しかし、中学を卒業すると、自立して活動する機会が一気に増えます。そのとき、生活面のスキルが不足していると、さまざまな問題が起こってくるのです。その最たるものが、職場での失敗だといえます。

それらの問題を防ぐために、発達障がいの子が15歳までに身に付け始めたい生活面のスキルを本書にまとめました。

「ライフスキル」として10種類（身だしなみ・健康管理・住まい・金銭管理・進路選択・外出・対人関係・余暇・地域参加・法的な問題）に分けて解説しています。それらを習得していけば、15歳を過ぎたときにも、社会に出て働き始めたときにも、大きな混乱には見舞われぬはずです。

（まえがきより）



② 『自立をかなえる！特別支援教育』

『ライフスキルトレーニング スタートブック』

梅永雄二著（明治図書）

- ・ 発達障がいの人に限らず多くの人たちは学校を卒業し、成人期に達すると、その地域で暮らし、生活していくために、大人としての様々な活動を行っていくことになります。

日常的に行わなければならない活動を「ライフスキル」と捉え、発達障がいと呼ばれる人たちがどのようなライフスキルに困難を示しているか、そしてそのような困難性を抱える発達障がいの人たちにどのような支援が必要とされているかについてまとめました。

（まえがきより）

上岡先生 療育・教育相談 予定

第2回 7月 9日（木）

第3回 9月24日（木）

きりんカフェ 予定

第2回 7月10日（金）

第3回 9月 4日（金）

ミュージック・ケア 予定

第2回 8月25日（火）

第3回 9月26日（土）

〈夏休み親子イベント〉 予定

○ クレイ（陶芸）セラピー

8月 5日（水）

○ アートセラピー

8月26日（水）



参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

連絡先 電話 0894-21-6864

メール sien2@yawatahama.ed.jp

