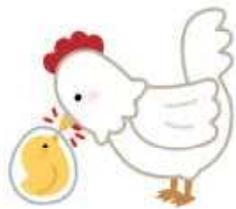




啐啄同時

教育支援室室長 甲野 正人

私が大切にしている言葉に「啐啄同時（そったくどうじ）」という禅語があります。この言葉は、雛が卵から生まれ出ようと殻の中から卵の殻をつついて音をたてた時、それを聞きつけた親鳥がすかさず外からついばんで殻を破る手助けをすることを意味します。このことを教育に当てはめると、子どもが「成長しよう」「自立しよう」としているタイミングを見計らって、親（教師・指導者）がサポートすることが大事だという意味にもなります。もちろん、この行為には、相互の理解、信頼が根底にあります。



さて、9月1日から第2学期がスタートしました。学校、家庭、地域の相互の理解、信頼関係の下で、子どもたちが成長する「実りの秋」となることを願っています。教育支援室では、今学期も療育事業、教育相談活動、特別支援教育、いじめ対策・不登校対応、市民啓発等、様々な取組を進めていきます。それぞれの取組の中で、「啐啄同時」の教えを、実現したいと思っています。中でも、「発達支援に関する講演会」でのペアレントトレーニング、愛大医学部子育て研究会のトリプルP講座との連携、講師を招いての保護者座談会（「きりんカフェ」や「にこにこみかんトーク」）においては、子ども理解に基づく適切な支援の在り方について、皆様と共に学び合いたいと思っています。多くの方のご参加をお待ちしております。そして、私たちの取組において、子どもたちの自立や自己実現を図るために、タイミングを逸することなく、一つでもよい支援ができればと思っています。

どうぞ今学期も教育支援室をよろしく願いいたします。

『きりんカフェ』開催のご案内 〈登校しづらいお子さんを持つ保護者の会〉

登校しづらいお子さんを持つ保護者にとって、悩みや辛さを話せる場として、「きりんカフェ」が少しでも心安らぐ時間になればと思っています。

なお、第3回の9月4日はおおずふれあいスクールの先生をお迎えしての相談会を予定しています。

- | | | | | |
|---|----|-----|-----------|-------------|
| 1 | 日時 | 第3回 | 9月4日(金) | 10:00~11:30 |
| | | 第4回 | 11月13日(金) | 〃 |
| | | 第5回 | 2月19日(金) | 〃 |

2 場所 教育支援室（保内庁舎1階）

3 申込み方法

開催日の前日までに、お申し込みください。

電話 21-6864

メール sien1@yawatahama.ed.jp 甲野まで

「きりんカフェ」は今年4年目を迎えました。発足当初、次のようなことを願って「きりんカフェ」と命名しています。

親は子どもの自立や学校復帰を信じ、「きりん」のように首を長く〜くして見守っています。子どもは少しずつでも首を長く〜くして、窓から外の世界を眺め、いつか駆け出していこうとしています。

そんなことを、くつろいだ雰囲気の中で、安心して話せる空間（カフェ）にしていきたいと思っています。

発達支援に関する講演会のご案内

- ◇ 日時 令和2年10月17日(土) 10:00~12:00
- ◇ 会場 八幡浜文化会館ゆめみかん2階 サブホール
- ◇ 演題 「親子が笑顔になる子育て」
～今日から使える支援のヒント～

「できないこと探し」よりも、「できていること視点」で関わると、「困った行動」は小さくなっていき、なくなっていきます。「困った行動」は、子どもの困り感の表れです。どうすれば望ましい行動が引き出せるか、調整・支援してあげましょう。できたことは、『笑顔で』沢山「ほめて」あげてください。家族の『笑顔』で、安心して新しい行動にチャレンジしていけるようになります。
ご家庭に『笑顔』が増えていきますように応援しています。

- ◇ 講師 宇都宮 千夏氏 西予市三瓶町出身
[資格] 臨床心理士、公認心理師（国家資格）
思考場療法（TFT療法）上級セラピスト
キッズ・アンガーマネジメント・インストラクター
MBLインストラクター/コンサルタント
ブラインジム・インストラクター/コンサルタント
- ◇ 申込み 10月12日(月)までに、講演会案内チラシの申込書を所属の保育所、幼稚園、学校に提出してください。また、直接、教育支援室に電話、FAX、メール等で、申し込んでいただいてもかまいません。

お知らせ

☆ 療育・教育相談（上岡一世先生）

第3回の9月24日は②枠と③枠が空いています。第4回以降では、3枠とも空いています。

- | | | | | |
|-----|----------|---------|---------|---------|
| 第3回 | 9月24日(木) | ①予約済 | ②14:30~ | ③15:30~ |
| 第4回 | 11月5日(木) | ①13:30~ | ②14:30~ | ③15:30~ |
| 第5回 | 1月14日(木) | ①13:30~ | ②14:30~ | ③15:30~ |
| 第6回 | 3月4日(木) | ①13:30~ | ②14:30~ | ③15:30~ |

☆ ミュージック・ケア（音楽療法）

- | | | | |
|-----|----------|-------------|----------|
| 第3回 | 9月26日(土) | 10:00~11:00 | 保健センター4階 |
| 第4回 | 11月7日(土) | 〃 | 〃 |
| 第5回 | 12月5日(土) | 〃 | 〃 |
| 第6回 | 2月13日(土) | 〃 | 〃 |

参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、教育支援室までお電話ください。



第2回にこにこみかんトーク（保護者座談会）のご案内 桑原綾子先生をお招きします！

今年も今治市から桑原綾子先生を助言者にお迎えして、保護者座談会を開催します。子どもたちが自分らしくのびのびと過ごせるように、子育ての悩み、性教育のことなど何でも相談できる有意義な会にしたいと思います。

参加を希望される方は、お気軽に教育支援室までお電話ください。

なお、参加人数によっては、会場を変更することもありますのでご了承ください。

☆ 日時 10月29日(木) 10:00~11:30

☆ 場所 ゆめみかん2階 和室

※ 第3回は令和3年1月26日(火)の予定です。





SST (ソーシャル・スキル・トレーニング)



第1回生活スキル(7月4日)・第2回学校スキル(8月20日)

[第2回学校スキルの様子]

今年度計画していますSST4回のうち、2回が終了しました。SSTでは、発達に支援の必要な子どもたちが、苦手を克服し、やる気を引き出す活動を経験しながら、必要なコミュニケーション能力を身に付けていくことを目指しています。

第1回の生活スキルでは、「お手伝い」を体験しました。洗濯物の干し方やたたみ方、掃除機の使い方など、練習を繰り返しました。

第2回は学校生活スキル。もうすぐ始まる2学期に向けた心の準備です。まずはじめは、みんなで手洗い。そして、3クラスに分かれて朝の会、レクリエーション、体操服に着替えて運動会の練習、運動後の手洗いをし、服に着替えて終わりの会。最後に靴洗いをして活動を終わりました。みんな、2学期が早く始まらないかなあと心待ちにしている様子でした。



SST夏休み親子イベント

クレイセラピー〔陶芸療法〕(8月5日)

毛利希先生(八幡浜市)を講師にお迎えし、親子13人が参加して、クレイセラピーを行いました。

陶芸(信楽焼)は初めての取組でしたが、講師の先生の方かきやすい説明と、時に笑いも交えながらのお話にて、親子で楽しい時間を過ごしました。

粘土を丸くし、平らになるまで手でたたき、麺棒で広げていきます。平らになったらボールの底を利用して、お皿の形にしていきます。へらや楊枝で形を整えたり、模様を彫ったりと、みんな時の経つのも忘れて、集中して取り組みました。右の写真は、形が出来上がっていく作品の数々です。

この後は、講師の毛利先生に釉薬を塗っていただき、窯で焼いて、9月中旬頃の完成予定です。今から楽しみです。



アートセラピー〔芸術療法〕(8月26日)

色彩アトリエ「ま・しろ」(松前町)の白石弘美先生(アートセラピスト/認定心理士)を講師にお迎えし、保内中央公民館にて開催しました。

アートセラピーは、創作活動をする事自体に癒し効果があり、また、アートを通したコミュニケーションの中で、心の内面に触れていく心理療法です。

今回は昨年を引き続いて、「きったり、はったり!コラージュアート」。雑誌や写真の中から、「この写真好きだなあ」、「このイラストいいなあ」と思うものをどんどん切り抜いて、台紙の上に貼っていきました。そして、色紙を付け足したり描き込んだりして、楽しい世界が広がっていきました。



ミュージック・ケア (6月13日・8月25日)

ミュージック・ケアは、音楽の特性を生かして心身に刺激を与え、情緒の安定と心身の発達の向上を目的としています。今年度も佐伯美紀先生(日本ミュージック・ケア協会認定指導者)を講師にお迎えし、これまでに2回実施しました。

8月の第2回では、みなみ愛媛通園センターの皆さんと交流しました。いろいろな楽器を使って合奏したり、新聞紙をちぎって紙吹雪にしたりして、子どもも大人も一緒になって楽しむことができました。

みんな笑顔で、あたたかい交流の時間を過ごしました。



増加傾向にある支援を要する子どもや、家庭・学校をサポートしていきます。

教育支援室(保内庁舎1階) 困ったことがあったら、いつでもご相談ください。

☆ 電話相談・来室相談(八幡浜市教育委員会教技課)
☎ 0894-21-6864 月~金 8:30~17:00

☆ 八幡浜いじめ110番(八幡浜市教育委員会教技課)
☎ 0120-805-415 月~金 8:30~17:00

☆ 警察安全相談(八幡浜警察署)
☎ 0894-22-0110 24時間受付

☆ いじめ相談ダイヤル24(愛媛県教育委員会)
☎ 0120-0-78310 24時間受付

☆ 児童相談所全国共通ダイヤル(厚生労働省)
☎ 189(いちばやく) 児童虐待通報電話 24時間受付

☆ こどもの人権110番(法務局)
☎ 0120-007-110 月~金 8:30~17:15

☆ こども電話「ひびき」(チャイルドライン ハートコール・えひめ)
☎ 089-917-7797 5と0の付く日 16:00~21:00

☆ 18歳までのチャイルドライン(チャイルドライン支援センター)
☎ 0120-99-7777 まいにち 16:00~21:00

