



## 「令和3年度のスタートに当たって」

教育支援室室長 甲野 正人

やわらかな春風にも、春の強い生命力を感じる好季節を迎え、令和3年度がスタートしました。昨年度は、感染症対策を講じながら、様々な事業や教育相談を進めました。そして、子どもたちや保護者、関係機関の皆様との出会いが、私たちに活力をいただいた一年となりました。今年度は、ペアレント・トレーニングの事業を新たに実施しますので、保護者の皆様とのつながりが一層深まることを願っているところです。



さて、教育支援室の一角には、こぢんまりした書棚（文庫）があり、特別支援教育や心理学に関わる書籍を置いています。この文庫にある一冊を読んでいると次の一節に出会いました。

「小さい頃の将来の夢は荒唐無稽でも構いません。自己肯定感をもった子はやがて現実的な夢を着実に実現していきます。」「…そのために、親や先生ができることは、子どものありのままを最初の段階ですべてを受け入れ、ありのまま、あなたには価値があるのだ、かけがえのない存在なのだということを全身で伝えてあげることです。」

(佐々木正美著「子どもの心の育て方」河出書房新社 2018)

長期化しているコロナ禍、先行きの不透明感や将来への不安が、子どもたちの自己肯定感に少なからず影響を与えています。今年度の教育支援室の取組を通して、子どもたちの自己肯定感を高めることができるよう、支援・応援できればという思いを強くしているところです。

今はまだ、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない状況下ですが、昨年度同様、一層のご支援とご協力を賜りますようお願いして、年度当初のあいさつとさせていただきます。今年度も、どうぞよろしくお願いたします。

春は変化の季節でもあります。変化が大きいほど、期待や不安も大きくなります。皆様の不安が肥大しないよう、お子さんの成長や発達に関して悩まれていることがありましたら、ご相談ください。

## ペアレント・トレーニング

今年度、新規事業としてペアレント・トレーニング(全8回)を実施することになりました。

ペアレント・トレーニングとは、親が子どもとのより良いかわり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、子どもの発達促進や行動改善を目的とした保護者向けのプログラムです。現在では、厚生労働省による発達障がい者支援施策の一つにも位置付けられています。



親は、子どもの小さくてもできている行動を認めてほめることを続けていくことによって、子どもの行動について理解を深めることができます。また、子どもにあった工夫を行うことで、子どもの適応行動が増えたり、成功体験を共に得ることができたりするようになっていきます。

少人数グループで行われるペアレント・トレーニングは、子育てで孤独を感じやすい親にとって、同じ悩みを持つ親や支援者との出会いの場ともなります。そのような安心できる場所で、悩みを共感し合いながら、プログラムの課題をこなしていくことで、子どもの行動改善へのステップを着実に進んでいけることがペアレント・トレーニングの強みです。

受講を希望される方は、4月28日(水)までに、教育支援室へ電話でお申し込みください。



## 療育・教育相談

今年度も、元愛媛大学教授上岡<sup>かずとし</sup>一世先生をお迎えして、療育・教育相談を年6回開催します。発達に不安のあるお子さんを養育されている保護者の悩みに、専門的な立場からご指導をいただきます。相談を希望される方は、教育支援室までお電話ください。



なお、予約は先着順で、小・中学校の保護者を優先としていますが、枠が空いている場合は就学前・高校生のお子さんの保護者の相談も受け付けますので、電話でお問い合わせください。

## ミュージック・ケア（音楽療法）

佐伯美紀先生(日本ミュージック・ケア協会認定指導者)をお迎えして、ミュージック・ケアを開催します。音楽の特性を生かして、心身に刺激を与え、情緒の安定と心身の発達の向上を目的としています。今年度は、裏面のとおりの5回の開催を予定しています。多数のご参加をお待ちしています。

参加希望の方は、5月25日(火)までに、教育支援室へ電話もしくはメールでお申し込みください。



## S・S・T（ソーシャル・スキル・トレーニング）

今年度も全4回のS・S・Tを計画しました。発達に支援が必要な子どもたちが、苦手な克服し、やる気を引き出す活動を経験しながら、必要なコミュニケーション能力を身に付けていくことを目指していきます。

参加を希望されます方は、6月4日(金)までに、教育支援室へ電話もしくはメールでお申し込みください。

また、別枠のS・S・T夏休み親子イベントとして、「アートセラピー」と「クレイ(陶芸)セラピー」の事業も予定しています。後日ご案内します。

## にこにこみかんトーク

恒例となっています「にこにこみかんトーク」は、今年も学期に1回(年3回)開催します。子どもたちが自分らしくのびのびと過ごせるように、子育ての悩みなど何でも相談できる有意義な会にしたいと思います。

誰でも自由に参加できる座談会です。参加を希望される方は、当日までに、気軽にご連絡ください。



## 「きりんカフェ」

### 登校しづらいお子さんを持つ保護者の会

今年度も裏面のとおりの、年5回の相談日を設定しました。登校しづらいお子さんを持つ保護者にとって、悩みや辛さを相談できる場として、「きりんカフェ」が少しでも心安らぐ時間になればと思っています。登校しづらいお子さんをお持ちの保護者のご参加や相談をお待ちしています。参加・相談を希望される方は、前日までに教育支援室まで、電話もしくはメールでご連絡ください。



# 令和3年度 教育支援室年間事業計画

八幡浜市教育委員会学校教育課教育支援室 〔電話〕0894-21-6864 〔メール〕sien1@yawatahama.ed.jp

事業名	日時	場所	備考
S・S・T (全4回)	①生活スキル 7月 3日(土) 10:00~13:00~	ゆめみかん サブホール	※全4回参加が原則です。 講師 幸田裕司
	②学校スキル 8月19日(木) 10:00~13:00~	喜須来小学校	
	③スポーツスキル 11月13日(土) 10:00~11:30	白浜小学校 体育館	
	④スポーツスキル 12月25日(土) 10:00~11:30	白浜小学校 体育館	
S・S・T 夏休バツ	クイ(陶芸)セラピー 7月28日(水) 13:30~15:00	(預)保内別館1階 創作室	講師 毛利 希 先生
	アートセラピー 8月 6日(金) 13:30~15:00	(預)保内別館1階 講義室	講師 白石弘美 先生
ミュージック・ケア (5回)	6月 5日(土) 10:00~11:00	保健センター(松柏)4階  多目的ホール	講師 佐伯美紀 先生  
	8月24日(火) //		
	10月23日(土) //		
	12月 4日(土) //		
	2月 5日(土) //		
療育・教育相談 (6回)	5月13日(木) 13:30~16:20	保内庁舎3階 教育相談室	講師 上岡一世 先生 (元愛媛大学教授)  相談時間枠 ① 13:30~14:20 ② 14:30~15:20 ③ 15:30~16:20
	7月15日(木) //		
	9月30日(木) //		
	11月11日(木) //		
	1月20日(木) //		
	3月10日(木) //		

※ 上記は小・中学生を対象としている事業です。就学前、高校生の参加希望は、事前に教育支援室までご相談ください

発達支援に関する講演会	10月 3日(日) 13:30~15:30	ゆめみかん2階 サブホール	講師 石村和徳氏(新居浜市) 石村嘉成氏
ペアレント・トレーニング (全8回)	5/12 5/26 6/16 6/30 7/14 9/8 10/6 1/12 (水曜日 10:00~11:30)	ゆめみかん2階 研修室	※全8回参加が原則です。 対象:小学校1~4年生のお子様をもつ保護者
にこにこみかんトーク (3回)	6月23日(水) 10:00~11:30	ゆめみかん2階 研修室	第2回10/14の講師 桑原綾子 先生
	10月14日(木) //		
	1月26日(水) //		
きりんカフェ (5回)	5月14日(金) 10:00~11:30	保内庁舎3階 教育相談室	※ 9月のきりんカフェ では、おおすふれあい スクールの先生をお迎 えする予定です。
	7月 9日(金) //		
	9月 3日(金) //		
	11月19日(金) //		
	2月18日(金) //		
学校生活支援員研修会 (4月は新規採用・2年目の支援員)	4月 1日(木) 13:30~15:00	保内庁舎3階 大会議室	講師 甲野正人・星野礼子
	8月30日(月) 9:30~12:00		講師 中川紀子氏(大洲市)
市教育相談員等研修会	11月12日(金) 9:00~10:30	保内庁舎3階 大会議室	講師 おおすふれあいスクール
市いじめ対策委員会 (3回)	6月29日(火) 15:00~16:30	保内庁舎3階 大会議室	
	11月24日(水) //		
	2月24日(木) //		

増加傾向にある支援を要する子どもや、家庭・学校をサポートしていきます。

教育支援室(保内庁舎1階) 困ったことがあったら、いつでもご相談ください。

- |   |   |
|---|---|
| ☆ 電話相談・来室相談(八幡浜市教育委員会教育支援室)<br>☎ 0894-21-6864 月~金 8:30~17:00            | ☆ 八幡浜いじめ110番(八幡浜市教育委員会教育支援室)<br>☎ 0120-805-415 月~金 8:30~17:00       |
| ☆ 警察安全相談(八幡浜警察署)<br>☎ 0894-22-0110 24時間受付                               | ☆ いじめ相談ダイヤル24(愛媛県教育委員会)<br>☎ 0120-0-78310 24時間受付                    |
| ☆ 児童相談所全国共通ダイヤル(厚生労働省)<br>☎ 189(いちばやく) 児童虐待通報電話 24時間受付                  | ☆ こどもの人権110番(法務局)<br>☎ 0120-007-110 月~金 8:30~17:15                  |
| ☆ こども電話「ひびき」(チャイルドライン ハートコール・えひめ)<br>☎ 089-917-7797 5と0の付く日 16:00~21:00 | ☆ 18歳までのチャイルドライン(チャイルドライン支援センター)<br>☎ 0120-99-7777 まいにち 16:00~21:00 |

