



「頼る」ということ

教育支援室 室長 甲野 正人

第2学期がスタートしました。家庭や保育、教育活動の取組の中で、子どもたちが成長し、「実り秋」となることを願うばかりです。

前号で、今年度の教育支援室が、「相談活動の充実」を課題にして取り組む旨を書かせてもらいました。その後、療育・教育相談、ペアレント・メンター相談、日々の電話や来室の相談、事業中での相談・・・等、多くの方から様々な相談をお受けすることができています。様々な相談をさせていただく中で、抱えている課題を解決するために、一歩踏み出されたこと、その入口に教育支援室を選択していただいたことをいつもありがたく思っているところです。

さて、NHK歌番組「ライブ・エール」(8/6)の中で、宇多田ヒカルさんの新曲「BADモード※」についてのインタビューがありました。宇多田さんの次の話が、私の腑にストンと落ちてきました。紹介させていただきます。

「誰でもしんどい時期ってあるじゃないですか。そういうときに周りの負担になりたくないから、家族でさえ、すごく親しい友人にさえそういう気持ちを話せない。気がつかっちゃって、私が調子悪いだけなのに周りにそれを広めちゃうみたいなの…。人に頼るってことはいいことだと思うんですよね。本当に自立した人間であるってことは、いろんなところに、いろんな人にちょっとずつ頼るみたいなことが、本当は『依存の逆の定義』なんじゃないかなって思ってる。だからこう、誰の周りにも、本当は、もうちょっと頼ってほしいなって思っている人がいるんじゃないかなあと思って・・・。」

私たちは、これからも頼られる教育支援室となるように努めていきたいと思っています。また、教育支援室が、他の機関の皆様等を「頼る」ことも多くあるだろうと思っています。どうぞ2学期もよろしくお願ひいたします。

※ 調子が悪く落ちこんでいるときの状態



発達支援に関する講演会のご案内

- ◇ 日時 令和4年11月5日(土) 13:30~15:30
- ◇ 会場 八幡浜市文化会館ゆめみかん2階 サブホール
- ◇ 演題 「発達障がいの理解と支援」
～兄妹、親父、教員として～
- ◇ 講師 二宮 啓 氏(高知大教育学部附属特別支援学校教諭)
- ◇ 申込み 10月21日(金)までに、講演会案内チラシの申込書を所属の保育所、幼稚園、学校に提出してください。また、直接、教育支援室に電話、FAX、メール等で、申し込んでいただいてもかまいません。

【プロフィール】

にのみや けい
二宮 啓 教諭 (八幡浜市出身)



小・中・高と八幡浜市で過ごされ、大学卒業後、高知市で中学校教諭として教職人生をスタートされた。特別支援学校に赴任後、小学部、中学部、高等部で担任をし、特別支援教育コーディネーターや進路指導担当、学部主事を歴任し、現在、高等部3年生の担任として活躍されている。幼少期より、障がいのある妹さんとの関わり、ご自分のお子さんたちとの関わり、そして、特別支援学校での子どもたちとの関わりを通して、兄として、父親として、そして、教員としての立場から、講演活動にも積極的に取り組まれている。

お知らせ

☆ 「ペアレント・メンター養成講座」受講者募集中!

日時 令和4年11月12日(土) 10:00~12:00
場所 八幡浜市文化会館(ゆめみかん) 2階 研修室

【ペアレント・メンターとは】

ペアレント・メンター養成講座を受講した「発達障がいのある子どもを育てたことのある先輩保護者」のことです。発達障がいの専門家ではありませんが、同じ親だからこその分かる子育ての悩みや不安に寄り添い、それまでの子育ての経験情報を共有し、前向きな子育ての一步を応援することを目的としています。

お問い合わせ 教育支援室(担当:高廣) ☎21-6864

☆ 療育・教育相談 (幸田裕司先生[教育支援室SSW]第3回・5回)

予約受付中 (桑原綾子先生[ここはうす副理事長]第4回・6回)

- 第3回 9月15日(木) ① × ②14:30~ ③ ×
- 第6回 11月10日(木) ① × ② × ③ ×
- 第5回 1月19日(木) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~
- 第6回 3月9日(木) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~

※ ×印は予約済みです。

☆ ミュージック・ケア (音楽療法)

- 第3回 10月15日(土) 10:00~11:00 保健センター4階
- 第4回 12月17日(土) //
- 第5回 2月4日(土) //

参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、教育支援室までお電話ください。また、上記は小・中学生を対象としている事業ですが、就学前・高校生の参加希望がありましたら、事前にご相談ください。



第2回にこここみかんトーク(保護者座談会)のご案内

桑原綾子先生をお招きします!



今年も今治市から桑原綾子先生を助言者にお迎えして、保護者座談会を開催します。子どもたちが自分らしくのびのびと過ごせるように、子育ての悩み、性に関する事など、何でも相談できる有意義な会にしたいと思います。

参加を希望される方は、お気軽に教育支援室までお電話ください。

なお、参加人数によっては、会場を変更することもありますのでご了承ください。

☆ 日時 10月24日(月) 10:00~11:30

☆ 場所 ゆめみかん2階 研修室

※ 第3回は令和5年1月23日(月)の予定です。



きりんカフェ 開催のご案内

〈登校しづらいお子さんを持つ保護者の会〉

登校しづらいお子さんを持つ保護者にとって、悩みや辛さを話せる場として、「きりんカフェ」が少しでも心安らぐ時間になればと思っています。

なお、第3回の9月14日(水)は、おおずふれあいスクールの先生をお迎えしての相談会を予定しています。

- 1 日時 第3回 9月14日(水) 10:00~11:30
- 第4回 11月18日(金) //
- 第5回 2月17日(金) //

2 場所 教育支援室(保内庁舎1階)

3 申込み方法

開催日の前日までに、お申し込みください。

電話 21-6864





SST (ソーシャル・スキル・トレーニング)



第1回「生活スキル」7月2日(土)・第2回「学校スキル」8月23日(火)

SSTでは、発達に支援の必要な子どもたちが、苦手を克服し、やる気を引き出す活動を経験しながら、必要なコミュニケーション能力を身に付けていくことを目指しています。7月2日(土)、第1回の生活スキルでは、「ビジョントレーニング」と「家庭でのお手伝い」を体験しました。ビジョントレーニングとは、発達に課題がみられる子どもたちの改善・克服などに活用され、取り組まれている発達支援の実践プログラムです。今回は、目の諸機能(視覚機能)を鍛えることによって、脳を活性化させ視空間認知能力を向上させるとともに、人が本来持つ集中力・判断力・情報処理能力など、様々な能力を高めていくことを目的としました。ピンポン球や紙のボールなどを使って、視線を集中させるトレーニングに取り組みました。また、家庭でのお手伝いトレーニングとして、各自の選択制で洗濯物の干し方やたたみ方、ごみの分別、そして掃除機の使い方、お風呂掃除の練習を行いました。みんな普段からしているようで、上手にできていました。8月23日(火)、第2回の学校スキルを予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大のため残念ながら中止とさせていただきます。第3回は10月29日(土)に予定しています。新型コロナウイルス感染の状況が落ち着きを見せ、SSTが実施できることを心から願っています。



SST夏休み親子イベント



クレイセラピー〔陶芸療法〕 7月27日(水)

今年度も、毛利希先生(八幡浜市)を講師にお迎えし、クレイセラピーを実施しました。親子9人が参加して、粘土を板状にのばし、ハートや花などの型で抜いた作品や、ろくろを使って、茶碗や皿、湯飲み作りに挑戦しました。型抜きでは、型抜きしたものを組み合わせたり、模様を付けたりして個性あふれる作品が出来上がりました。また、ろくろを使った作品づくりでは、毛利先生の手ほどきを受けながら、丁寧に自分の目指す作品づくりに取り組みました。参加した皆さんは、土とふれ合う活動を通し、互いのふれ合いも深まりました。参加した皆さんの心も粘土のように少しだけ柔らかくなったのではないのでしょうか。



アートセラピー〔芸術療法〕 8月29日(月)

色彩アトリエ「ま・しろ」(松前町)の白石弘美先生(アートセラピスト/公認心理師)を講師にお迎えし、アートセラピーを実施しました。アートセラピーは、創作活動すること自体に癒し効果があり、また、アートを通したコミュニケーションの中で、心の内面に触れていく心理療法です。

今年は、「マーブリング」に挑戦しました。マーブリングとは、絵の具よりも比重が重いマーブリング液の水面に数色の絵の具を垂らし、水面で広がったり、混じりあったりしてできたマーブル模様を紙に写し取るアート技術です。一人一人に個性があるように、皆、それぞれ違った不思議な色や形に歓声を上げながら、楽しく作品作りに取り組みました。「みんな違ってみんないい」という言葉がぴったりの創作活動でした。

増加傾向にある支援を要する子どもや、家庭・学校をサポートしていきます。

教育支援室(保内庁舎1階) 困ったことがあったら、いつでもご相談ください。

☆ 電話相談・来室相談(八幡浜市教育委員会教務支援室)
☎ 0894-21-6864 月～金 8:30～17:00

☆ 八幡浜いじめ110番(八幡浜市教育委員会教務支援室)
☎ 0120-805-415 月～金 8:30～17:00

☆ 警察安全相談(八幡浜警察署)
☎ 0894-22-0110 24時間受付

☆ いじめ相談ダイヤル24(愛媛県教育委員会)
☎ 0120-0-78310 24時間受付

☆ 児童相談所全国共通ダイヤル(厚生労働省)
☎ 189(いちばやく) 児童虐待通報電話 24時間受付

☆ こどもの人権110番(法務局)
☎ 0120-007-110 月～金 8:30～17:15

☆ こども電話「ひびき」(チャイルドライン ハートコール・えひめ)
☎ 089-917-7797 5と0の付く日 16:00～21:00

☆ 18歳までのチャイルドライン(チャイルドライン支援センター)
☎ 0120-99-7777 まいにち 16:00～21:00

