

# 4 学会（日本感染症学会等）声明等の目安 を踏まえた受診行動

○**症状が軽い**：飲んだり食べたりできる、呼吸が苦しくない  
※発熱があっても、上記に該当する場合は「症状が軽い」

➡ 高齢者や重症化リスクがある方でなければ  
抗原検査キットによるセルフチェックを行い  
陽性の場合は、「県陽性者登録センターに登録」

○**症状が重い**：水分が飲めない、ぐったりして動けない  
呼吸が苦しい・速い、乳幼児で顔色が悪い

➡ 「電話相談や医療機関の受診」

# 年末年始のお願い

- 年代や症状、重症化リスクの有無等に応じた受診行動
  - 抗原検査キット(国が承認したもの)や市販薬、3日分の水・食料等の事前準備
  - 「陽性者登録センター」の活用
- 定期的な換気の習慣化
- 会食ルール徹底
- 無料検査の積極的な活用