

八幡浜市にお住まいの方限定

小児科医・産婦人科医・助産師に スマホで無料相談できます



子どもの肌荒れが
なかなか
良くならない
どうしたら良い？

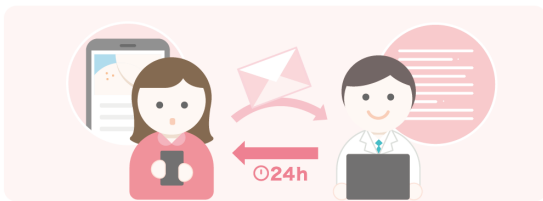
妊娠してから
便秘と腰痛が辛い
改善策や使える薬を
知りたい

下痢で保育園を
お休みしたけど
登園可能となる
目安を教えてください

母乳が
足りているか心配
ミルクは
追加が必要？

いつでも相談

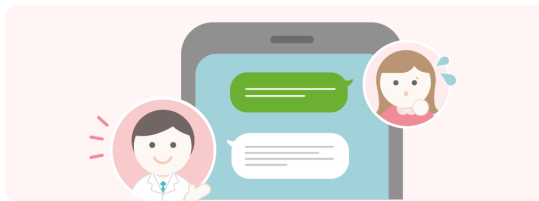
毎日24時間受付 原則24時間以内返信



ウェブサイトから
テキストで相談できます

夜間相談

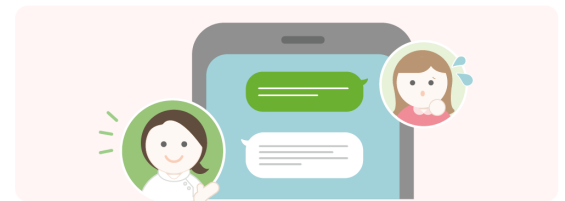
平日18時～22時 1枠10分の予約制



LINEのメッセージチャット /
音声通話 / ビデオ通話 / 電話

日中助産師相談

月・水・金 13時～17時 予約なし



予約なしで助産師と
LINEのメッセージチャットが可能

コンテンツ配信 医師・助産師による季節や状況に合わせた医療記事や、子育てのポイントを解説するLIVE動画をお届け

八幡浜市民限定！無料で利用できます。ご活用ください。

お問い合わせ

八幡浜市子育て世代包括支援センター
ぽか★ぽか

0894-21-3122

会員登録に必要な合言葉

チラシを確認するか
左記までお電話ください