



応募者全員に デジタルギフトが 当たる！



八幡浜市アプリ版健康ポイントを貯めて抽選に応募しよう！

※1,000ポイントを1口として、1人何回でも抽選に参加できます。

ポイントの貯め方（一例）

- アプリにログイン 2pt/日
- 3,000歩以上歩く 2pt/日
- 5,000歩以上歩く +2pt/日
- 8,000歩以上歩く +2pt/日
- 10,000歩以上歩く +2pt/日
- 体重・血圧・睡眠時間の記録 各2pt/日
- 食事の記録 各2pt/日
- 行動メニュー（自分で選んだ目標）を達成する 2pt/日
- がん検診を受診する 200pt
- 歯周病検診を受診する 200pt
- 健康イベントへ参加 300pt/回
- 運動施設・公園を利用する 2pt/日



ケンコム
kencomは
どんなアプリ？



デジタルマップで
ウォーキングコースが見られる



ウォーキングイベント等が
楽しめる



生活習慣病予測
シミュレーションができる



健康づくりに
役立つ記事が読める

詳細は
愛媛県HPへ



登録
無料

「アプリ登録方法」は裏面をチェック

kencom(ケンコム)の登録方法



1

スマートフォンで二次元コードを読み取りkencomアプリを読み取りkencomアプリをダウンロードし起動



2

新規登録をはじめるボタンを押し
選択画面で「自治体」を選択、
一覧から愛媛県を選び登録



3

アカウント作成に進みメールアドレスとパスワードを設定、認証用メールを送信

メールアドレス登録



パスワード設定

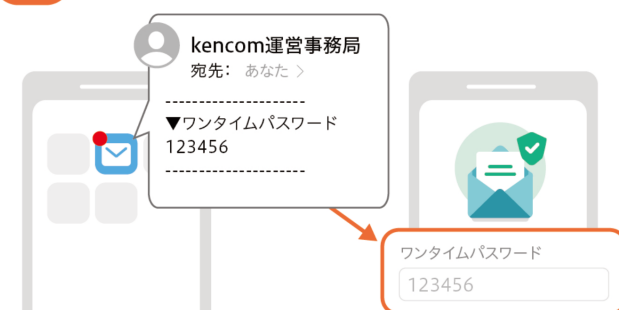


アカウント作成をはじめる

※「@kencom.jp」のメールを受信可能なアドレスのご使用をお願いします。

4

登録したメールに届く
ワンタイムパスワードを入力し認証完了



5

重要 本人確認・二要素認証設定の方法

※アプリ登録後、ポイント利用やウォーキングイベントの参加には、マイナ保険証や運転免許証などの情報による本人確認が必要になります。令和6年8月までにアプリを登録済の方は「本人確認」手続きは不要です。※愛媛県の国民健康保険に加入されている方と、それ以外の保険(例:後期高齢者や会社の健康保険等)に加入されている方で、登録方法が異なります。詳しくは愛媛県のHPをご確認ください。

本人確認に必要なもの

■ 健康保険の資格情報

■ 写真付書類

■ 顔写真の撮影

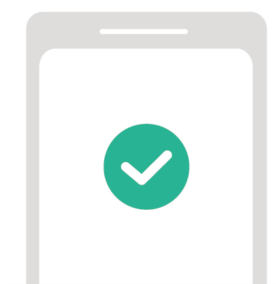
メニュータブをタップし「愛媛県」を選択



本人確認を選択し案内に従い操作を進め最後に「この内容で本人確認する」のボタンをタップ



「本人確認が完了しました」と画面が表示されれば本人確認が完了



セキュリティを強化しよう
バナーをタップし二要素認証設定を行う



アプリに関するお問い合わせ

kencomお客様サポート

050-3174-4916

(平日午前9時半～午後5時半まで)
※通話料がかかります。

事業に関するお問い合わせ

愛媛県健康増進課

089-912-2400

(平日午前9時～午後5時まで)
※通話料がかかります。

八幡浜市アプリ版健康ポイントに関するお問い合わせ

八幡浜市保健センター

0894-24-6626

(平日午前9時～午後5時まで)
※通話料がかかります。